

## A 洗脸 怎样节水

洗脸,看来最为平常的事情中有着不平常的节水技巧。

### 方法一:

有人在洗脸时,习惯开着水龙头,然后用手捧着水洗脸,这个过程中,水一直流着,叫长流水洗脸。

### 方法二:

还有一种洗脸方法,就是用盆接上一定量的水,关了水龙头,捧着盆里的水洗脸。

### ●哪一种洗脸方式省水呢?

#### 实验结果:

用长流水洗脸,要花2~3分钟,水龙头一直开着,水也要流2~3分钟。

根据实验表明,一般水龙头开1分钟,就会消耗8升左右自来水,2~3分钟消耗16~24升水。而其实,用手捧起的洗脸用水,只占了用水量的八分之一,其他的水就白白浪费了。

如果改用洗脸盆洗脸,每人每次只用4升左右的水就够了。

以一个三口之家为例,用洗脸盆洗脸,每人每次如果节水20升,每天早晚各洗一次脸,那么全家每天可节水120升,每月(按30天计算)可节水3600升。

## B 洗澡 怎样节水

炎热的夏天,有些人每天可能要洗澡不止一次,可你也许没有想到,洗澡过程也是节水过程。

### 1 洗澡最好用淋浴

淋浴是较为省水的洗澡方式,淋浴5分钟用水仅是盆浴的四分之一。

### 2 淋浴时间以不超过15分钟为宜

洗澡要抓紧时间,先淋湿全身随即关闭喷头,然后通身搓洗,最后一次冲净,最好不要超过15分钟。

### 3 连续洗澡可省水

这里说的是家中多人需要淋浴,可几个人接连洗澡,既能节省热水流出前的冷水流失量,也能省电。

### 4 盆浴节水也有窍门

如果你喜欢盆浴,注意水不要放满,三分之一就足够了。还可以使用节水浴缸,不仅体积小还可以使用循环水。

### 5 洗澡水巧利用

淋浴时,站在一个水盆或浴缸中,将洗澡冲下的水收集起来,可用于洗衣、洗车、冲洗厕所等。

## C 使用马桶 怎样节水

1 尽量选购节水马桶,从而达到节水目的。

2 如果马桶的水箱过大,可以尝试在水箱中竖放一块砖头或是一支装满水的瓶子,以减少每次的充水量。

3 如果水箱漏水,要及时维修。

4 家里可以准备一只大水桶,用来收集日常生活中的废水,用收集的废水冲马桶,可以一水多用,节约清水。

## D 洗菜 怎样节水

### 1 先择后洗

可以先把菜不能吃的根部、败叶去掉,抖掉菜上的泥土,然后再洗。对有皮的蔬菜如土豆,南瓜等先去皮,然后再清洗。

### 2 适当浸泡洗得更干净

洗菜时,把菜放在盆里直接用水冲,既浪费水,清洗效果也不好。可以适当浸泡蔬菜,不仅可以把粘在菜叶上的泥土泡掉,利于清洗,还可以让水充分溶解蔬菜中的残留农药等有害物质。另外,在浸泡时可以加适量的盐或小苏打。

### 3 一水多用

洗米水不仅可以洗菜,洗菜水还可收集起来用于冲厕所。

## E 洗餐具 怎样节水

洗餐具要讲究方法,有些餐具油污很多,可以用洗碗布擦拭干净,再洗的时候就方便多了,这样不但节约了用水,还省了洗洁精。

## F 洗衣服 怎样节水

夏天穿的衣服尽量选择手洗。

用洗衣机不仅浪费大量的水电资源,而且容易对衣服造成污染。因为洗衣机洗衣服大多是很多衣服放在一起洗,如果用完后清洁不干净,洗衣机内会滋生大量细菌,夏天衣服多是贴身穿的,所以可尽量选择手洗,不仅节水省电,还可以保证衣服洁净。

## G 空调 怎样节水

看到这几个字眼,很多人肯定会纳闷,空调怎么能节水呢?

炎热的天气,很多家庭的空调都在夜以继日地工作,但是你知道吗,空调滴的冷凝水就是我们所说的节水所在。

据统计,一台功率为2匹的空调在常温制冷或除湿工作时,每天开6小时,平均每小时可排出冷凝水3升,每天就可回收冷凝水18升。

一个夏天,按照使用空调60天、每家安装一台空调来算,可回收1吨左右的冷凝水。

一个中等城市,按全市60万户计算,一个夏天就可回收60多万吨水。

而且空调滴下来的冷凝水一般是干净无害的,可好好利用。可将自家空调的排水管引到屋内,下面接一个空桶,积少成多,十分适合养花。

## H 公共场所 怎样节水

食堂、公共浴室、公共洗手间等很多地方都有“长流水”现象。因此,人人都应有节水意识。

如果看到公共场所的“长流水”,要随手关掉,如果水龙头坏了,要及时反映给有关部门。

在公共浴室洗澡,也要注意节约用水,不用水的时候关闭水龙头。

## 环保小窍门

### 淘米水千万别倒掉

淘米水是天然的“营养品”和“去污剂”。

1 淘米水中有不少淀粉、维生素、蛋白质等营养物质,可以用来浇花。

2 淘米水去污能力强,青菜清洗前可用淘米水浸泡10至20分钟,能有效去除菜叶上的残留农药。

3 还可用淘米水刷洗碗碟,不污染水质,效果还胜过洗洁精。

### 家庭用水小循环

根据家庭用水的主要用途和对水质的不同要求,家庭用水可以分为三级——



按照三级用水标准,可实现家庭用水小循环。比如,剩下的、过期的饮用水可用作生活用水,生活用水用完后可用作户外用水,以达到节水的目的。

## “节能有我,绿色共享” 节约用水 有高招儿

从上周开始,沈城进入高温“炙烤”模式。

而每到夏季,随着气温的升高,用水量也越来越大,很多宝贵的水就从我们“大手大脚”的使用过程中“漏掉”了。

其实,生活中有很多的节水窍门,一用就见效,您不妨试试。

节约用水,从每一滴开始



微信二维码  
沈阳环保官方



微博二维码  
沈阳环保官方