

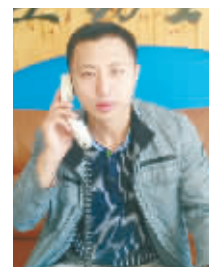
民生 连线

核心提示

沈阳在野生动物保护方面有哪些举措?市民在遇到小动物时该如何处理?随着迁徙季节的来临,大批候鸟将路过沈阳,在观看这些鸟类时该注意啥?沈阳都有哪些鸟类观察点?

9月13日,本报与市政务公开办联合举办的民生连线栏目邀请沈阳市野生动植物保护方面的有关专家做客本报,就沈阳野生动物基本情况、野生动物保护情况、今年鸟类迁徙有关情况作以详细介绍。

本期嘉宾



沈阳市野生动植物保护管理站科长 赵玉海



最佳观鸟季来临 多个好去处供你选

专家提示:发现受伤的野生动物可送到十个收容站



东方白鹳



白琵鹭

沈阳是东北亚候鸟迁徙的重要驿站,每年经停鸟类数百万只。因为沈阳市的鸟类资源以夏候鸟为主,所以,野外观鸟主要

黄金周有哪些观鸟好去处?

是春秋两季,即3月初至5月初和9月下旬至11月初为观鸟的最佳时期。“十一”黄金周马上就要到了,对沈城广大市民来说,去郊外观鸟无疑是一个不错的休闲好选择。

根据近几年沈阳市野生动物资源监测情况,沈阳市的野生鸟类种类和数量均有所增加,观测到野生鸟类种类达340种,比2008年增加50种。其中国家一级重点保护鸟类有东方白鹳、黑鹳、白头鹤、丹顶鹤和白鹤等,国家二级重点保护鸟类有黄嘴白鹭、白琵鹭、白枕鹤、白额雁、大天鹅等几十种。

近年来,沈阳市建设了卧龙湖省级自然保护区,相继建成了獾子洞国家湿地公园、七星国家湿地公园、蒲河国家湿地公园和辽河国家湿地公园,这些地方都是野外观鸟和户外休闲的好去处。石佛寺水库、仙子湖市级自然保护区和浑河的鸟岛段等地点也是很好的去处。

小区里发现野生小动物咋办?

今年以来,沈阳城区内发现野生小动物的事情比较多,先后有数十位市民向野保站反映在小区内发现了松鼠、黄鼯鼠、刺猬、鸟等各类野生小动物,其中涉及松鼠的就有六件,涉及刺猬的也有好几件。有一位市民在小区里抓到刺猬后交到野保站,第二天这只刺猬就生了一窝崽儿。

对一些幼小的野生动物,只要不是与它们的妈妈走失,尽量不要打扰它们,如果出于好奇而去抓这些小动物,一旦它们的身上有了人的气味,放回原处往往会被“生母”咬死。对没有受到伤残的小动物,最好的爱护方式就是疏远,小动物自有它们的生存方式,只要不打扰、不伤害,它们就能够很好地生存下来。

发现需救助的野生动物往哪送?

如果市民发现需要救助的野生动物,可以联系身边最近的野生动物救助站,沈阳野生动物救助电话为024-88922045。

10处野生动物收容救助站:

1.长白国家森林公园野生动物收容救助站	6.沈阳怪坡东北虎园野生动物收容救助站
2.皇姑区塔湾野生动物收容救助站	7.沈阳森林动物园野生动物收容救助站
3.和平区中山公园野生动物收容救助站	8.沈阳动物园野生动物救护中心
4.沈阳鸟岛野生动物收容救助站	9.大东区北大营野生动物收容救助站
5.沈北新区花果山野生动物收容救助站	10.沈阳猛禽救助中心(沈阳理工大学院内)

政务公开栏

ZHENGWUGONGKAILAN

沈阳市政务公开工作办公室与
沈阳日报联办 电话:22690183

野外观鸟应避免穿鲜艳服装

野保专家提示市民,在野外观鸟时应当选择天气晴好,风力较小的日子,并做好防寒保暖。尽可能避免穿着鲜艳抢眼的服装,最好是灰、黑、蓝、绿、迷彩等颜色;应事先准备好一架适用的望远镜和一本鸟类图鉴,以

便观测和进行鸟类种类确认;观鸟时,切记“只可远观,不可近看”的原则,保持适当观赏距离,不可大声喧哗、打闹,以免干扰野生鸟类,不可使用不当方法引诱鸟或驱赶鸟;最后,要爱护自然,维护好周边良好环境。

哪些动物不能放生?

《野生动物保护法》依法规范了放生活动,对野外放生活动施以严格管理,应当选择适合放生地野外生存的物种,不得干扰当地居民的正常生活、生产,随意放生野生动物,造成他人人身、财产损失或者危害生态系统的,依

法承担法律责任。市面上比较常见的鳄龟、巴西龟等属于外来有害生物,如果把它们放生至野外,会危及本地动物的生存,对沈阳当地自然生态系统造成极大影响。

沈阳日报、沈报融媒记者 孙全文并摄

辽宁人 你的防癌体检做了吗?



秋高气爽,又到了一年一度的体检季节。您知道咱辽宁人最爱招惹哪些肿瘤吗?

辽宁省卫生计生委提供的健康白皮书显示,辽宁居民恶性肿瘤发病率为382.9/10万,死亡率为222.60/10万。男性恶性肿瘤发病率为397.3/10万,2012-2015年间男性恶性肿瘤发病率年均上升6.98%;女性发病率为369.8/10万,年均上升6.73%。其中,肺癌列恶性肿瘤发病首位,其次为乳腺癌、甲状腺癌、宫颈癌、肝癌、胃癌等。面对这些疾病,辽宁人在日常体检中如何才能做到不漏检?今天,中国医科大学附属盛京医院体检中心丛美医生为您说说,辽宁人最易得的癌症,应该如何筛查。



肺癌 每年查低剂量CT

高危人群:肺癌是男性第一大癌。近年来,肺癌的发病率和死亡率都明显增加,男性肺癌发病率和死亡率均占恶性肿瘤第一位。统计显示,90%以上的肺癌患者是吸烟人群。有长期吸烟史,特别是烟瘾较大者;长期工作在密闭的环境中,或长期工作在粉尘颗粒较多的环境中;有肿瘤家族史的人;慢性支气管炎、肺结核等慢性肺病患者,都应当每年检查。

检查方式:肺癌的早期诊断,可以大大提升癌症的五年生存率。很多人选择胸部X线,即拍胸片。这种方法虽然便宜,但精确性不及CT。CT检出肺内小结节的能力是普通X线胸片的10倍。目前普遍开始使用低剂量螺旋CT的方法来筛查早期肺癌。另外,还可以进行肿瘤标志物检查、痰细胞学检查等。若痰细胞学检查发现异常,X线检查阴性,应进行支气管镜检查。

乳腺癌 晚育未哺乳者风险较大

高危人群:乳腺癌是女性第一大癌,且发病呈上升、年轻化趋势。“乳腺增生”多年不愈,有明显变化者;有乳腺癌家族史的人;反复做人工流产手术;长期服用避孕药,常用激素类药品或化妆品;婚后不育,或初产年龄大于35岁;初潮年龄早于13岁或绝经年龄大于50岁;未哺乳或哺乳过长;精神抑郁、压力过大的女性等,都应每年检查。

检查方式:医院检查项目包括:医生触诊;肿瘤标志物检查;影像学检查。推荐进行彩超和钼靶检查;一些有家族病史的女性,还可以选择磁共振检查。

甲状腺癌 中青年女性要常规检查

高危人群:当前,甲状腺癌的发病率呈明显上升趋势。该病尤其好发于中青年女性,并已经飞速跨入了常见恶性肿瘤的行列。甲状腺癌高发,除了与辐射、不良生活习惯、家族史有关外,还可能与检出率增加有关。

检查方式:甲状腺肿瘤多发于颈部、下颈部颈前正中,为实质性结节。由于位于锁骨下面很多患者发现不了,发现颈部有包块再来就诊就比较晚了。因此,一旦发现颈部有单发的,质地比较硬的包块,一定要立即就医。如果彩超下提醒血流丰富,伴有钙化,这些都是甲状腺癌的征兆。

防胃癌 溃疡、息肉者每年查内镜

高危人群:胃癌、肠癌的发病率排在所有癌症的前五位。高危人群主要包括:感染过幽门螺杆菌者;男性,尤其是超过正常体重20-25公斤的男性;常吃加盐腌制蔬菜或烟熏肉和鱼等食物;吸烟、酗酒;接受过胃部手术,患胃溃疡;家族肿瘤疾病、家族胃癌史等。

检查方式:40岁后,建议去做一次胃镜检查,可将胃癌扼杀在早期萌芽中。特别是胃癌的高危人群,如慢性萎缩性胃炎、胃溃

疡以及有胃癌家族史者,更应每年做一次检查。同时,应配合胃蛋白酶原、胃泌素17的检查。同时,幽门螺杆菌是人胃内重要致病菌,能引起慢性萎缩性胃炎、胃溃疡,并且是胃癌发生的重要原因。长期慢性胃炎病人和长期不愈的胃溃疡患者均需要清除胃内的幽门螺杆菌感染,阴性者每年检查一次。

宫颈癌 婚后女性都应查一查

高危人群:有HPV病毒的女性及多孕早产、吸烟女性是妇科肿瘤的高危人群。其中宫颈癌、子宫内膜癌等,是较为常见的妇科肿瘤。我国每年新发宫颈癌约13万例。

检查方式:宫颈筛查,常用的是TCT检查,同时还能发现癌前病变、微生物感染。同时,建议婚后(初次房事后)女性每年做HPV检查。

肝癌 30岁以上每年做彩超

高危人群:人体腹腔内的肝、胆、胰、脾、肾,及女性的子宫附件、男性的前列腺等,都是肿瘤高发部位,而且大都可以通过彩超做到早发现。其中,肝癌的发病率相对较高。乙肝病毒携带者、肝硬化患者、长期酗酒人士、甲胎蛋白轻度升高人士,都属于肝癌的高危人群。

检查方式:建议30岁以上人群,每年做一次腹部彩超检查,50岁以上的可以每年做两次。另外,患肝癌等疾病的患者,还可以在医生指导下选择核磁共振检查。

沈阳日报、沈报融媒记者 尚志文

辽宁省首届全民大健康 中医药产业峰会在沈举行

9月13日,记者获悉,由辽宁省中医药研究促进会、辽宁联合事业发展机构联合主办的“辽宁省首届全民大健康中医药产业峰会”在沈阳举行。峰会将进一步激发激活业界的创新性思维,提高提升创新能力,实现辽宁中医药和健康产业新跨越,具有积极的促进作用。

来自北京、辽宁的200多家企业界

代表、智库专家、中医药等方面共300余人参加了峰会。智库专家学者们就健康产业发展战略、重大举措和路径选择等课题,进行了深入探讨和阐述。政府有关部门就产业扶持、政策导向引领进行了具体解读。企业界代表就如何强化品牌支撑、强化自律、依法经营等方面进行了充分交流。

沈阳日报、沈报融媒记者 樊华

全国老年医院 在沈探讨医养结合

辽宁60岁以上老年人口925.3万,占总人口21.7%,预计2020年老年人口将突破1000万。辽宁未来老龄化的压力是长期、持续增长的。9月13日,记者从辽宁省金秋医院了解到,由该院承办的第七届全国老年医院联盟大会暨2017金秋老年医学与健康养老服务产业论坛在沈召开。

记者了解到,该论坛对老年医学的发展及老年康复疗养照护模式进行专业解读和分享交流,探讨医养结合模式下老年医学和健康养老产业发展及如何让

医养结合“真正落地。为老年医学及健康养老产业领域提供了分享和交流思想的平台,对老年医学学科的发展和健康养老服务产业的前行都具有重要助推意义。

全国老年医院联盟成立于2011年9月,是由77家省级、市级或区县级老年医院院长自愿组成的专业性、非营利性和自律性的行业组织。致力于推动老年医院的建设,提升医院服务水平与能力,为营造健康发展的老年医学与老年产业氛围作出了贡献。

沈阳日报、沈报融媒记者 尚志文

全国基层医院检验人员培训计划 第二站在辽启动

9月12日,由中华医学会检验分会主办、辽宁省医学会协办的基层医疗检验人员培训正式举办。此次直播培训预计受益的基层检验人员过万。

此次培训是于今年7月启动的“助力检验筑梦未来——2017基层检验人员培训计划”的第二站。本场培训以大连为主会场,郑州、呼和浩特和西安为分会场,网络直播覆盖河南、陕西、甘肃、宁夏、青海、内蒙古、黑龙江、吉林、辽宁九个省、自治区,直播覆盖终端接入数逾万人。

辽宁省医学会检验医学分会主任委员袁宏教授介绍,今年辽宁全面启动医联体建设,

将在省内各城市逐步实现所有二级公立医院和政府办基层医疗卫生机构全覆盖。其中,就要求医联体内医院的检查结果互认,这对基层检验提出了很高的要求,要不断提升检验和技术的规范化。本次“培训计划”为基层人员与三甲医院的专家之间搭建了面对面交流和学习的平台。

支持此次培训的罗氏诊断中国专业诊断部总监陈锦添表示,在提供检测性能稳定、结果快速准确、菜单丰富的高品质产品的同时,也要帮助基层检验人员强化专业能力,提升检验技术水平,从而更好地服务于广大患者。