

民生 连线

沈阳生活垃圾分类工作出细则

垃圾分四类 可回收拿去卖 有害定点投 其他集中运 餐厨专业收

核心提示

沈阳市每天都会产生大量生活垃圾,沈阳市居民该如何对日常生活中的垃圾进行分类投放?沈阳市是如何收集、运输、处理这些生活垃圾的?针对生活垃圾中的有害垃圾制定了哪些新的措施?沈阳市在生活垃圾分类工作还有哪些新的进展?

12月6日,本报与沈阳市政务公开办联合举办的民生连线栏目邀请沈阳市行政执法局、沈阳市环保局有关专家,就上述与百姓生活密切相关的有关问题作详细解答。

本期嘉宾

沈阳市行政执法局生活垃圾管理处处长 田春彦
沈阳市环保局固体废物管理处副处长 刘爽



田春彦



刘爽

政务公开栏

ZHENGWUGONGKAILAN

沈阳市政务公开工作办公室与
沈阳日报联办 电话:22690183

对生活垃圾分四类进行处理

按照国家和省有关要求,沈阳市对生活垃圾按照有害垃圾、可回收物、餐厨垃圾、其他垃圾四种分类方式进行处理。

| | |
|------|--|
| 有害垃圾 | 废电池(镍镉电池、氧化汞电池、铅蓄电池等)、废荧光灯管(日光灯管、节能灯等)、废温度计、废血压计、废药品及其包装物、废油漆、废溶剂及其包装物、废矿物油及其包装物、废杀虫剂、消毒剂及其包装物、废胶片及相纸等。 按照便利、快捷、安全原则,设立专门场所或容器,对不同品种的有害垃圾进行分类投放、收集、暂存,在醒目位置设置有害垃圾标志。其中对列入《国家危险废物名录》的品种,按要求设置临时贮存场所。 |
| 可回收物 | 废纸、废塑料、废金属、废包装物、废旧纺织物、废电器电子产品、废玻璃、废纸塑铝复合包装等。 单位食堂、宾馆、饭店等产生的垃圾。 |
| 餐厨垃圾 | 对于这类垃圾,将设置专门的容器进行单独投放,由专人清理,避免混入废餐具、塑料、饮料瓶罐、纸等不利于后续处理的杂质,做到日产日清。建立台账制度,记录垃圾的种类、数量、去向等。对这类垃圾,将采用密闭的专用车辆运送到专业单位进行处理,运输过程中加强对垃圾泄露、遗撒和臭气的控制,并对餐厨垃圾在运输、处理过程中的监控。 |
| 其他垃圾 | 除有害垃圾、可回收物、餐厨垃圾之外的生活垃圾都归为这一类。对这类垃圾按现行的办法处理。 |

有害垃圾如何收集、贮存、运输、处理

在开展生活垃圾分类试点的居民住宅区,一般一个小区配置一到两个有害垃圾收集点,每个收集点视有害垃圾的主要种类、数量设置相应数量、规格适用的有害垃圾分类收集容器。收集点一

般设在物业管理中心、保安岗或住宅区内便于居民投放的位置,有比较醒目的标识。机关团体等单位独立大院、大厦等其他区域至少有一个有害垃圾收集点,有专人负责监管。

投放 开展生活垃圾分类的试点区域,行政主管部门和街道办事处负责联系协调社区、物业,发动居民、机关团体等,将有害垃圾就近投放到有害垃圾收集点的专业收集容器内,并组织社区垃圾分类督导员进行检查监督。

收集 开展生活垃圾分类区域的行政主管部门对辖区内居民分类投放的有害垃圾,根据数量、种类,约定具体收集时间、频次,实现定时定点或预约收集。并根据有害垃圾收集点分布现状,逐步调整优化有害垃圾收集线路,收集有害垃圾。

贮存 开展生活垃圾分类的各区将在环保部门的指导下,按照有关标准设置有害垃圾暂存点,并对有害垃圾进行二次分拣,对列入《国家危险废物名录》的品种,采取符合国家环境保护标准的防护措施,按照要求设置临时贮存场所,并不得超过一年。确需延长贮存期限的,必须报经环境保护行政主管部门批准。

运输 进行有害垃圾转运,沈阳市要求必须采取防止污染环境的措施,办理国家有关危险废物转移规定的手续,严格执行交通部《道路危险货物运输管理规定》(交通部令2005年第9号)。

处理 分类收集的有害垃圾应根据环保部门的指导,委托有资质的危险废物持证经营企业综合利用或处置。危险废物处置技术主要有三种:综合利用、焚烧、填埋。



试点投放智能垃圾箱 分类投放可积分换奖品

正确地投放垃圾可以换到奖品,目前已在洪区阳光100小区、铁西区爱心家园小区开始实现。这两个小区是沈阳市智能化投放、收集的一种尝试。

于洪区阳光100小区是沈阳市第一家智能垃圾箱示范小区,智能垃圾箱目前已正

式运行。这种垃圾箱采用“互联网+积分兑换”的垃圾分类模式,由垃圾分类指导员免费为用户办理智能卡并激活,业主将分类好的垃圾凭卡扫码投放到垃圾箱中,系统会自动称重并积分,用户可凭积分获取酸奶、饮料等奖品。

在和平等七个区开展生活垃圾分类试点工作

沈阳市每天产生7000吨左右的生活垃圾。按照相关要求,沈阳市就生活垃圾分类工作制定了具体的实施方案,加快建立生活垃圾分类投放、分类收集、分类运输、分类处理的垃圾处理系统。

目前已开始进行垃圾分类试点工作,实施范围确定在和平区、沈河区、铁西区、皇姑区、大东区、浑南区、于洪区七个区开展试点工作。同时确定了三大类生活垃圾

分类实施主体:一是公共机构。即党政机关、学校、文化出版等事业单位、车站、机场等公共场所管理单位等。二是相关企业。宾馆、饭店、购物中心、超市、专业市场、商用写字楼等。三是居民小区。在沈阳市现有生活垃圾分类示范小区的基础上,逐步扩大试点范围。

沈阳日报、沈报融媒记者 孙全文并摄 宏坤制图、制表

MINGYIREXIAN
名医热线

名医小传

李成俊,沈阳市第十人民医院胸膜炎病房主任,主任医师。从事呼吸系统疾病及结核病的研究及临床工作27年,对结核性胸膜炎、结核性腹膜炎及各种肺结核、呼吸系统的诊治具有丰富的经验,尤其对结核性包裹性胸膜炎有独到的造诣,熟练掌握内科胸腔镜的操作。

内科胸腔镜可诊断不明胸腔积液

胸腔积液在临床经常见到,是多种疾病在胸膜的一种表现形式,其原因多种多样,有恶性肿瘤、非特异性炎症、结核性、全身性疾病、心肝肾疾病等等。多数胸腔积液的性质通过胸水常规、生化、细菌学和细胞学检查、经皮胸膜活检等可明确诊断,但仍有10%~27%的胸腔积液难以明确病因,从而丧失最佳治疗机会。

内科胸腔镜作为一种侵入性检查,具有创伤小、操作简单、观察视野清晰、安全有效等优点,可显著提高胸腔积液的诊断率。

沈阳市第十人民医院引进了目前国际上最新型的“可曲式内科电子胸腔镜”,使医院的专科特色更加突出。目前该院胸膜炎病房主任、主任医师李成俊通过内科胸腔镜诊断“不明原因胸腔积液”,阳性率达97%;对结核性胸腔积液(尤其是包裹、分隔、粘连的结核性胸腔积液)经内科胸腔镜治疗几百例,取得非常满意的疗效,有效率达91.7%,不仅缩短了住院时间,而且减轻了患者的经济负担。

沈阳日报、沈报融媒记者 樊华



阿尔兹海默症如何预防?

阿尔兹海默症,也就是俗称的老年痴呆症,是我国当前重点防治的老年疾病之一。随着人口老龄化加快,我国阿尔兹海默症发病率逐年上升。这不仅为社会带来了巨大的压力,还造成了沉重的经济负担。

阿尔兹海默症如何预防?沈阳市第一人民医院相关专家提醒:

降低卒中危险因素,例如:高胆固醇血症、高同型半胱氨酸血症、糖尿病和高血压可使老年痴呆发病率降低。

改变生活方式,比如:多参与体育锻炼,戒烟,适度饮酒(每天少量红酒),进食富含抗氧化剂的食物,就是富含Omega-3脂肪酸,维生素E, C, B6, B12, 叶酸的食物,比如深海鱼类,绿色蔬菜和豆类植物。

尽量避免脑外伤,经常进行心理压力疏导以预防心理应激。

有脑血管病的病人口服他汀类药物在预防脑血管病的同时也能预防老年痴呆。

沈阳日报、沈报融媒记者 樊华

心脑血管病患者应清淡饮食

辽宁中医药大学附属医院内科主任张艳教授称,心脑血管病患者应以清淡饮食为主,建议多吃以下食物。

● **多食鱼** 因为鱼肉富含甲硫氨酸、赖氨酸、脯氨酸及牛黄氨酸,有改善血管弹性、顺应性及促进钠盐排泄的作用。富含ω-3多不饱和脂肪酸的鱼油有保护血管内皮细胞、减少脂质沉积及改善纤溶的功能。

● **多吃富含精氨酸的食物** 富含精氨酸的食物可补肾填精,有助调节血管张力、抑制血小板聚集,减少血管损伤。可多吃海参、泥鳅、鳝鱼及芝麻、山药、银杏、豆腐皮、葵花子等。

● **多吃富含叶酸的食物** 专家建议中老年人尤其是心血管病人,应多摄入富含叶酸的食物,如红苋菜、菠菜、龙须菜、芦笋、豆类、酵母及苹果、柑橘等。

● **多摄入天然抗凝与降脂食物** 摄食此类食物有助减少心肌梗死与缺血性中风。抑制血小板聚集,防止血栓形成的黑木耳及含吡嗪类物质,如大蒜、洋葱、青葱、茼蒿、香菇、龙须菜及草莓、菠萝也有一定的抗凝作用。番茄、葡萄、橘子中含少量类似阿司匹林的天然水杨酸抗凝物质。

沈阳日报、沈报融媒记者 尚志文

糖尿病高危人群尽早筛查



糖异常者;超重或肥胖,中心型肥胖;静坐生活方式;一级亲属中有II型糖尿病家族史;有巨大儿生产史或妊娠糖尿病史的妇女;有高血压病史者;血脂异常;动脉粥样硬化性心脑血管疾病患者;有过性类固醇糖尿病病史者;多囊卵巢综合征患者;长期接受抗

精神疾病药物或抗抑郁药物治疗的患者。

该院北院区内分泌科主任柏松提到,越来越多的女性受到糖尿病的困扰,更年期以后的女性患上糖尿病的几率也在升高,主要是性激素的下降,就会导致血脂高和肥胖,情绪的改变也会影响体内循环的变化,很

多的女性在妊娠时有过血糖增高的历史,到更年期时就是糖尿病病发的高危人群。

糖尿病固然难缠,但正因如此,糖友们更要精细地过日子。做到三早:早预防,早发现,早治疗;还要有足够的恒心和毅力,坚持用药不松懈,倡导健康的生活方式,如合理膳食、适量运动、戒烟限酒、保持心理平衡等等。

过度控制饮食,这是糖尿病饮食控制的另一个极端,认为吃的越少对病情的控制越有利。专家称,因为害怕血糖升高,什么东西都不敢吃,一根黄瓜一颗番茄就能挨过一天。其实这样最毁身体,造成身体基础代谢困难,过度分解体内脂肪和蛋白质发生营养不良或者低血糖,造成身体虚弱乏力,抵抗力下降,后果严重的话还会导致各种感染性疾病的发生,增加治疗难度。

沈阳日报、沈报融媒记者 樊华

沈阳医学院附属第二医院内分泌科主任时艺珊称,有一些人认为糖尿病主要是吃甜食太多引起的,其实,糖尿病是一种由遗传因素和环境因素长期共同作用导致的慢性全身性的代谢性疾病。

糖尿病的危险因素包括遗传、高热量、高脂饮食、肥胖、心理压力等;另外,糖尿病现在有年轻化的趋势,年轻人饮食结构不合理,高脂肪、高热量、高糖的食物吃得太多,尤其是上班族,应酬聚餐多,运动锻炼少,脂肪堆积,人就容易肥胖,患糖尿病的几率就增加了。

绝大多数II型糖尿病发病隐匿,早期没有任何症状,从没有症状到出现症状可能经过5-8年的时间,很多人首次都是并发症就诊,所以建议以下高危人群需要定期体检,及早发现高血糖。

高危人群要注意:年龄≥40岁;曾有血