

国际创意产业精英的年度大聚会

第四届沈阳国际艺术设计盛会15日启幕

本报讯(沈阳日报、沈报融媒记者杨博)1月15日,时尚礼赞——第四届沈阳国际艺术设计盛会在沈阳启幕,这是国际创意产业精英汇聚沈阳的第四届年度盛会,届时来自世界各地的建筑师、知名艺术家、设计师、创意者、投资人和嘉宾共聚一堂,为国际文化创意产业注入新的力量。

四年来,沈阳国际艺术设计盛会吸引了来自世界各地的建筑师、设计师参与。今年的活动邀请了国际知名建筑师进行主题演讲,向世界推介沈阳、宣传沈阳。

本次活动包括演讲、论坛、颁奖、晚宴四大篇章,为本年度在各艺术设计领域做出突出贡献的团队、企业及个人,授予殊荣,以平台的优势输出符合当下

社会发展趋势的创意文化、时尚文化。“创意沈阳”“文化沈阳”“城市振兴”将成为本次活动描述沈阳未来发展的关键词。

此次活动由辽宁省创意产业协会、北方设计师俱乐部主办。创联盟、力珀文创等承办,辽宁省装饰协会、沈阳文化创意促进会等联合举办。

1月15日下午,MAD建筑事务所创始人马岩松,将在香格里拉酒店进行《建筑·情感》的主题演讲。通过分享建筑与城市开发者、投资者、运营者以及受益者之间的关系,为沈阳城市建设提供发展方向与市场机遇。同时利用自身的优势,吸引国际投资者的目光,赋予东北设计新的内涵,以及关于未来建筑话题的探索。

尔后,在沈阳君悦酒店将进行隆重的颁奖典礼,为本年度在各艺术设计领域做出突出贡献的团队、企业及个人授予殊荣。

本次活动嘉宾阵容强大,国际及国内建筑设计师、评论家、策展人,以及建筑设计行业管理者、室内设计师等均将莅临。预计邀约国内外知名建筑大师、规划大师、艺术时尚各界精英、城市管理者、国内外知名设计大师、著名高校学者等500余位相关行业从业者。

沈阳国际艺术设计盛会,历经四届,在国内外产生了积极的影响。国内外媒体,通过不同的角度,撰写并发表了大量立意鲜明的稿件,在专业领域与社会文化层面形成了持续传播的热度。

沈音附中青年教师郭浩森在意大利国际声乐比赛中进入半决赛,取得中国参赛选手的最好成绩——

中国小伙用5个“high C”征服西西里岛



1月12日,记者了解到,沈阳音乐学院附属中等音乐学校青年教师郭浩森前不久在意大利阿尔卡莫国际声乐比赛中进入半决赛。每当回忆起参加比赛的情景,他总有很多感受。“作为一名沈阳人,我能够站在意大利的舞台上,代表沈阳,代表祖国,参加国际声乐比赛,与世界各国选手同台交流,感到无比的自豪!我希望通过自己的努力,让世界知道沈阳人的才华。”

沈阳小伙代表中国“出征”西西里岛

刚刚过了而立之年的郭浩森,是沈阳高雅艺术圈里小有名气的男高音。他本科毕业于沈阳音乐学院,师从于男高音歌唱家刘捷教授。现为沈阳音乐学院

声乐歌剧系硕士研究生,师从于歌唱家郑路教授。曾荣获过全国声乐比赛“金钟奖”优秀奖;第八届“全国高等艺术院校歌剧声乐展演”外国歌剧咏叹调研究生组银奖、歌剧重唱及歌剧片段组金、银奖。虽然在国内比赛中,郭浩森小有成绩,但是能够走上国际的舞台,一直是郭浩森的心愿。

2017年10月,郭浩森受邀去西西里岛参加意大利阿尔卡莫国际声乐比赛。意大利阿尔卡莫国际声乐比赛创办于1998年,旨在促进东西方音乐文化的相互交流,提高世界歌剧表演水平。担任评委的都是国际上著名的声乐教育家及歌唱家。郭浩森说:“我到了意大利才知道,意大利组委会在中国、德国、加拿大、日本、韩国、塞尔维亚等十几个国家设立了分赛区,我们这些选手都是从分赛区选拔出来的,中国的选手只有6人,而韩国的选手有30多人。世界十大著名女高音歌唱家之一‘美声皇后’琼·萨瑟兰就是大赛评委之一。”

赛出风采,赛出沈阳人的勇气

“中国人参加国际声乐比赛,如同外

国人参加中国的京剧比赛一样!这里面不仅有演唱技巧上的难题,还有文化上的巨大差异。但是我作为一个沈阳人,我的骨子就有一种东北人不服输的劲头,面对来自世界的高水平选手,我决定赛出沈阳人的勇气。我选择了歌剧《灰姑娘》里的《我发誓要找到她》作为比赛歌曲,这个歌曲里有5个‘high C’,这样的难度让国外选手都惊讶。”

学声乐的人,一说“high C”都知道那个音有多高,作为专业声乐演员来讲,唱到high C,就已经很不容易了。帕瓦蒂蒂被称作“high C之王”,就是因为他每次演唱这个高音都完成得非常漂亮。比赛中,郭浩森成功地完成了5个“high C”的表演,征服了现场的观众和评委,取得了进入半决赛的殊荣。这也是一同参赛的6名中国选手中最好的成绩。

如今,郭浩森正在为2018意大利阿尔卡莫国际声乐比赛做准备,他说:“通过这次国际大赛我收获了很多,我认为音乐修养比技巧更重要,今年我一定要为沈阳赢得更高的荣誉!”

沈阳日报、沈报融媒记者 杨博

沈阳市艺术惠民“双百万”工程

沈阳市群文系统1月14日-1月21日公益培训安排

内容	主讲人	时间	地点	电话
朝鲜族舞蹈培训班	金纯华	1月15日08:30	市朝文馆四楼第一舞蹈教室	13609819835
朝鲜族舞蹈组合培训班	金学月	1月15日08:30	市朝文馆四楼第二舞蹈教室	13842060980
钢琴培训班	李光	1月15日11:00	市朝文馆4楼声乐教室	18524429560
童升国学堂-《上下五千年》	程立	1月14日10:10-11:00	市少儿图书馆综合活动室	26716770

沈阳市群文系统1月15日-1月21日公益展览安排

时间	地点	活动内容	电话
1月15日--1月21日	市图书馆展览大厅	跨新年“一带一路”马来西亚写生汇报展 海上丝绸之路《汇通南洋》	23913358

沈阳市文化宫艺术惠民活动安排

主讲内容	主讲人	主讲时间	主讲地点
美声唱法	张玲	1月15日 10:40	市文化宫 202教室
发声练习	张玲	1月17日 9:30	市文化宫 202教室
民声唱法	陈晓	1月18日 10:00	市文化宫 202教室
演奏技巧	高智慧	1月18日 13:30	市文化宫 202教室
京剧表演	于世忠	1月18日 13:30	市文化宫 601教室
评剧表演	隋会民	1月19日 10:30	市文化宫 601教室

电话:31884516

宏坤制表



1月12日晚,沈阳日报万象文学社和玖伍文化城共同主办《夜读》活动,与书友一同共享文字相伴的美妙时光。沈阳日报、沈报融媒记者 徐小凌摄

SHENYANG DAILY



“沈阳中小学生寒假体育生活”系列报道(之三)

教练精心打造体育“寒假班”

寒假将至,很多体育班都特意为学生们准备了内容新颖、形式多样的寒假班。

掌握一项受益终身的运动

沈阳市体校乒乓球寒假班即将开班!结束了一个学期的紧张学习,以一种体育运动来强身健体、放松身心,这是很多学生家长的心愿。而乒乓球不受场地限制,成为不少家长的首选。

启工三校三年级学生王宇琪,开心地炫耀着手里的一个崭新的乒乓球拍,第一次随着妈妈苗晓兰来到市体校乒乓球馆。市体校乒乓球教练王儒博说:“之前,在我们这里学球的小朋友就特别多,还有很多家长跟着孩子一起学。寒假快到了,来学球的孩子越来越多,你看,那边几个小朋友都是小小年纪就戴上了眼镜,家长把他们送来学球的初衷就是‘摘掉小眼镜!’”

王儒博说,市体校乒乓球队不仅拥有专业场馆和专业教练,“而且我们还将假期学球过程中,组织学生们进行小型比赛以及一些以乒乓球为主题的游戏活动,希望他们在这里度过一个欢乐的假期。”

获取一把智力开发的钥匙

6岁的赵多多即将在今年夏天迎来一年级“小豆包”的新身份,妈妈薛娇在经过



一番了解之后,决定让女儿提前感受寒假体育班,报名参加了国际象棋寒假班。沈阳市体育局棋牌院开设了国际象棋寒假班,棋牌院院长金峰说,寒假班几乎每天都有课,孩子们学棋更系统,提高速度也更快。

2月末,沈阳将承办辽宁省国际象棋少年冠军赛,因此在这个寒假,沈阳棋牌院特意开设了国际象棋寒假初级班和提高班。“零基础的孩子,可以利用寒假打好基础。”金峰说:“而提高班的孩子可以通过寒假系统地练棋,为之后的冠军赛做

准备。”国际象棋开发孩子智力,还可以锻炼孩子的耐力,自小培养他们的逻辑思维能力和反应、创新能力。另外,国际象棋是立体棋子,对孩子具有一定的吸引力,有益于孩子集中精力。按照我们的经验,在经过一个假期的学棋之后,孩子回到学校在课堂上都非常能‘坐住’。”

寒假学篮球交好朋友

弘运未来星篮球俱乐部在东北大学篮

球馆的寒假班即将开班。篮球教练胡云告诉记者,“我们的假期班应家长和学生的要求,在平日训练课的基础上加课。几乎天天有课,学生可依照自己的学习计划来上课。”

胡云等教练为假期体育班的授课内容进行了精心的策划。“从运动强度和训练时间上都做了相应的调整,而训练形式更加呈现出多样化,不仅有一定强度的训练,更有一些以篮球为主题的游戏活动,也会组织一些小型比赛。”胡云说,篮球是一项集体运动,非常能够体现集体凝聚力:“与其假期一个人在家,很多学生更愿意走出家门,来到体育班学篮球,结交一些志同道合的篮球伙伴。”

假期回学校学滑冰

元旦过后,沈阳市二十中学的体育馆被浇灌成了滑冰场。寒假即将到来,学校将充分利用滑冰场,让学生们尽可能多地参与到滑冰运动中来。学校办公室主任薛巍向记者介绍说:“在期末考试之后和正式放假之前的这段时间,我们将为高一学生进行为期一周的滑冰培训课,待正式放假之后,学校滑冰场将面向全校学生开放,欢迎学生们在寒假回校滑冰。”

为了让学生们利用假期锻炼身体,也为了将学生们从游戏和网络世界中拉出来,学校在放假前开设了专业滑冰培训课,让学生们在掌握滑冰技能之后,对冰上运动产生兴趣。薛巍说:“滑冰运动的基础,从高一学生打起,从入校到毕业,他们将从我们这所学校收获到一项受益终身的运动。更重要的是,这些高中生将面对繁重的学业,需要在身体素质方面从高一开始打下好基础。”

沈阳日报、沈报融媒记者 丁瑶瑶/文 张文魁/摄

沈阳体育社区行

兴顺街道举行趣味运动会

本报讯(沈阳日报、沈报融媒记者马骋)1月12日,铁西区兴顺街道举办了一场“我运动我快乐”的新春趣味运动会。来自兴顺街道17个社区的200余名社区工作人员,在沈阳市工人文化宫进行了十余项趣味运动的比拼。

运动会设蛟龙出海、抛绣球、夹球跑等项目。社区员工就地取材,自己动手做道具,再结合乒乓球、篮球,玩起了一项项趣味活动。嘉业、神瑞、繁荣、宏伟、高楼等社区员工纷纷参赛,很多员工还自费购买了运动服。活动一开始,现场就沸腾起来。老老少少齐上阵,加油呐喊声一浪高过一浪。

兴顺街道办事处副主任王越说:“现在社区员工在工作一线非常辛苦,每天工作量很大,压力也不小,趣味运动会已经成为大家很好的放松方式。兴顺街道办事处已经连续三年举办这样的运动会了。”

兴顺街道办事处每年都会举办大量文体活动,像社区篮球赛、乒乓球赛,羽毛球赛、健步走等比赛和活动周周都有。街区内的一些热心企业家经常赞助社区比赛,让比赛办得红红火火。这些社区活动增强了居民们的认同感和归属感,增进了社区邻里之间的情感。通过社区体育活动,让居民从家中走出来,多活动、多锻炼,促进了家庭、邻里和睦,构建了和谐社区,倡导了健康生活,为社区居民营造了一个个开心的活动场所、一个个沟通交流的平台。

溪林社区开展健步走活动

本报讯(沈阳日报、沈报融媒记者丁瑶瑶)1月11日,沈河区丰乐街道溪林社区组织社区老年居民,开展了以“全民健身,科学同行”为主题的健步走活动。

在此次健步走活动中,社区腰鼓队也加入活动中,为健步走队伍“领路”。健步走活动的参与者们,精神抖擞,穿过居民区,吸引了更多老年朋友的踊跃参加。已经有五年健步走经历的李广安说,健步走能扩大老年人的社交圈,“通过健步走运动,大家有了共同语言,朋友更多了,邻里关系也更加和睦了。很多老年朋友的心理问题,也在边运动边交流中得到宣泄和缓解。”