

打造国际化营商环境 开启全面振兴新征程

# 沈阳工商：我们就是企业的“店小二”

## 文明 旅游

国家旅游局提醒：文明的你 是最美的风景

国家旅游局数据中心调查显示，2018年春节假日期间，全国假日国内旅游市场将达3.85亿人次，预计同比增长12%。旅游市场“井喷”，国家旅游局提醒，“你站在桥上看风景，看风景的人在楼上看你”。旅途中的每个人都应该是“最美一米风景”。

国家旅游局提醒春节假期出境游客要遵守当地法律法规、社会秩序和社会公德。要珍惜当地自然环境、保护当地人文古迹。要尊重当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰，不影响当地居民正常生活。要举止得体，以礼待人，文明旅游，体现中国游客的良好形象。注重绿色环保，倡导“光盘行动”，珍爱文物古迹，杜绝乱刻乱画。

购买旅游产品，要注意核实旅行社经营资质，签订规范的旅游合同。要牢记“12301”国家旅游服务热线，通过电话进行咨询、求助或投诉维权。维权时，要有理有据，要求合理，不要不加限制地伸张权利，采取过度行为，造成不良影响。（刘海博）

### 广汽本田扩大召回部分国产雅阁、飞度等汽车

本报讯（沈阳日报、沈报融媒记者孙明鑫）2月12日记者了解到，广汽本田汽车有限公司将从4月2日起，召回部分国产雅阁、歌诗图、飞度、锋范、理念S1轿车，共计涉及37.3万辆。

被召回的车辆包括，2012年2月16日至2013年8月9日期间生产的2013年款雅阁轿车，共计89,945辆；2011年6月13日至2013年12月24日期间生产的2013年款歌诗图轿车，共计82,800辆；2012年9月14日至2013年9月3日期间生产的2013年款飞度轿车，共计36,737辆；2013年1月9日至2014年8月10日期间生产的2013年款锋范轿车，共计147,083辆；2013年2月27日至2014年8月8日期间生产的2013年款理念S1轿车，共计16,806辆。

本次召回范围内部分车辆的副驾驶席前安全气囊，安装了本田公司生产的未带干燥剂的硝酸铵气体发生器。在安全气囊展开时，气体发生器可能发生异常破损，导致碎片飞出，伤及车内人员，存在安全隐患。广汽本田汽车有限公司将为召回范围内的车辆免费更换副驾驶席前安全气囊气体发生器，以消除安全隐患。

## 沈阳体育 新春行

# 给爸妈不一样的春节大礼

### 陪父母检测骨健康

这是沈阳市体科所为沈城市民备上的一份“新春厚礼”。之所以将骨密度检测作为此次新春公益检测的重点，市体科所所长董辉向记者介绍说：“如今，骨折在老年人中呈现出发生率高、再骨折率高、花费高和生活质量极低等特点。因此，骨质问题成为我们在日常生活中应当关注的大问题！”

2017年，沈阳市体育科学研究所国民体质监测中心抽取我市60岁以上（包括60岁）部分老年人，做超声波骨密度检查。结果显示：女性骨质正常占被检查女性比例的30%，骨质疏松占比为70%；男性骨质

正常占被检查男性比例的55.8%，骨质疏松占比44.2%。从性别角度分析，男性骨密度要好于女性。

从年龄角度分析，65岁以下（不包括65岁）女性骨质疏松占整个被检查女性骨质疏松的比例为41.8%，65岁以上占比为58.2%；而65岁以下（不包括65岁）男性骨质疏松老年人占整个被检查男性骨质疏松的比例为36.2%，65岁以上占比为63.8%。分析显示，两个年龄段的差异非常显著。因此，65岁以上的老年人、特别是女性更应该注意自身的骨健康。

### 提早避免骨质疏松

董辉说：“在我们所进行的国民体质监测中，专家在与市民谈及骨质疏松、骨折的话题时，很多人显得很焦虑，对于如何去更好地防治骨折，也不是很了解。因此，我们在即将到来的新春佳节，特意开设了骨密度检测专场，希望年轻人能够利用假期陪伴父母来做检测，也听听专家的建议，平日里对预防父母骨折多加注意，也多多关注父母骨质健康方面的问题。”

同时，董辉也建议年轻人、中年人提早关注自身骨质健康。“骨质疏松需要从年轻的时候就要做好预防，平时一定要少喝含有咖啡因的饮料，戒酒也是必不

可少的，多进行运动，特别是户外运动，不仅能够降低工作压力，而且对骨健康也有益，为日后远离老年骨质疏松症打下基础。”

董辉表示，其实，骨质疏松症及其可能导致的骨折是可防、可控、可治的，但是需要持之以恒，对危险人群的早期筛查与识别，即使已经发生过骨折的患者，经过适当干预，也可有效降低再次骨折风险。目前，公认“适量运动，适度日晒，高钙膳食”是预防与治疗骨质疏松的三大法则。

沈阳日报、沈报融媒记者 丁瑶瑶

# 速度滑冰

换到内道。换道时，为了避免运动员冲撞，外道选手拥有换道优先权，如选手在换道时发生冲撞，则判内道选手失去比赛资格。

速滑项目男子比赛分为500米、1000米、1500米、5000米、10000米、团体追逐赛及集体出发等小项。女子比赛分为500米、1000米、1500米、3000米、5000米、团体追逐赛及集体出发等小项。速滑男子团体追逐赛为2个团队进行

比赛，每个团队由3名选手组成，双方从相反的滑道上同时出发，滑行8圈后，由第三名运动员通过终点的时间决出胜负。速滑女子团体追逐赛比赛规则与男子基本相同，只是比赛圈数为6圈。

集体出发项目取消个人赛赛道中的内道、外道之间的区分，将热身赛道也加入赛道范围，在比赛赛道上12-18名的选手同时出发竞争名次。（马聘）

昨天，记者从沈阳市体育局获悉，沈阳市体育科学所在春节期间，将为市民免费提供超声波骨密度扫描及其他12项体质测试服务，并将聘请专家为市民分析解读报告。

### 特别提示

沈阳市体育科学研究所春节免费体质测试服务时间为2月20日、21日、22日（正月初五、初六、初七），服务时间为每日10:30-19:00，预约电话：024-31363750，市民也可使用“沈阳市体育科学研究所”的微信公众号在线预约服务。

## 沈阳体育 大讲堂

平昌冬奥会正在进行，中国运动员在速度滑冰项目上有着不俗的实力。记者采访了原黑龙江速滑队队员，现任铁西区冰轮协会主教练宁权鑫，由他来介绍一下速度滑冰这个项目。

宁权鑫介绍说，大部分速度滑冰比赛的400米赛道分内道和外道，2人1组进行比赛，每滑1圈到达换道区时，内道起跑的运动员须换到外道滑跑，而外道运动员则顺

场馆名称	时间安排
沈阳奥体中心	除夕闭园休息一天；大年初一早10点，奥体中心将敞开门迎接八方宾朋，玩冰雪、闹花灯、赏冰雕、品美食……
沈阳市全民健身中心	除夕至初二休息；初三至初五开放时间为9:00至17:00；初六开始恢复正常开放时间。
沈阳体育学院白清寨滑雪场	除夕、大年初一休息；初二、初三没有夜场，营业时间为9:00至17:00；初四之后恢复正常营业，营业时间：9:00至21:00。
沈阳怪坡国际滑雪场	除夕雪场休息一天；大年初一只有日场，营业时间为10:00至16:30（午连夜、夜场不开放）；初二恢复正常营业。2月17日至25日设置了“过年七天乐滑雪+嬉雪”活动。
东北亚滑雪场	除夕雪场放假一天；大年初一、初二营业时间为9:00至16:00，缆车和魔毯运行时间为9:00至15:45；大年初三开始恢复正常营业时间。
棋盘山冰雪大世界	除夕放假一天；初一之后恢复正常营业，营业时间为9:00至22:00
楠洋冰雪大世界	除夕休息一天；初一之后恢复正常营业，营业时间为9:00至20:00
华润沈阳冰纷万象滑冰场	除夕营业时间为10:00至14:30；初一营业时间为11:00至17:00；初二开始恢复正常营业时间
沈阳商业城奥林匹克冰场	除夕营业时间为9:30至17:00；初一营业时间为9:30至18:00；初二营业时间为9:30至18:00；初三以后恢复正常营业，营业时间为9:30至21:00。
李铁8号足球公园	除夕，所有场馆营业至13时；大年初一所有场馆休息；初二、初三羽毛球馆休息，综合馆、足球场正常营业；初四开始，所有场馆恢复正常营业时间。

沈阳日报、沈报融媒记者 丁瑶瑶 宇波制图制表