

一条别样的“流水线”

大东区企业办理“三保两税”业务实现一线通

市营商环境建设监督局
沈阳日报
电话：22690183

人社、社保、医保、国税、地税，这些都是新办企业要打交道的业务部门，以前需分别前往不同地方办理一些相关业务。如今，大东区内的新办企业办理相关业务可以像流水线一样在同一个区域内就可办理。3月12日上午，记者走进大东区政务服务中心亲眼见证这种服务新模式给企业带来的诸多便利。

“原来是三个地方办一件事，现在是一地方一条龙办完”

上午10点左右，大东区工业总公司劳资部门的工作人员段沛诗来到大东区政务服务中心三楼的服务窗口，她办理两项业务，一是死亡员工医保减员手续，另外一项是为一名新员工办理增员手续。

“以前办理这些业务挺麻烦的，涉及的

部门有人社、医保、社保，这些部门位于不同的地方，办理医保减员手续要到社保部门办理申领丧葬费的相关业务，办完基本就需半天时间。之后还要到医保局办理医保减员手续等，前前后后要跑好几个部门，一项业务没有两三天是办不下来的。现在这些窗口都

在一个区域内，人社、医保、社保这些窗口一字排开，办理起来特别方便，就像一条流水线一样。原来需要到三个地方才能办完一件事，现在只在同一个地方就能一条龙办完。”10点50分，段沛诗顺利地办完了所有手续，前后只用了不到一个小时。

相关链接

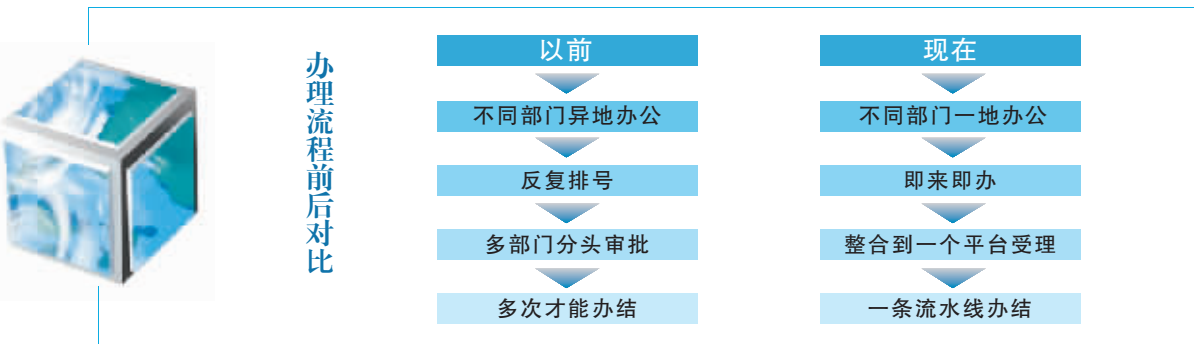
大东区政务服务中心
开通智能引导系统



大东区政务服务中心一楼入门后的显眼处设置了智能引导系统。该系统的终端是一个大型的触摸显示屏。如想找电梯所在的位置，只要在屏幕上轻轻点击一下“电梯”，马上在屏幕上显示出来一条彩色的路线光标；如想找“三保两税”一线通服务窗口，轻轻点击相关的办公区，就可显示出完整的线路图。

目前政务服务中心每天接待办事人员达5000人左右，最高峰时近万人，先进的智能引导系统使办事人员得到了及时分流。

沈阳日报、沈报融媒记者 孙全文并摄
制图、制表 张宁



办理“三保两税”审批业务，一条“流水线”全部搞定

大东区营商局副局长霍春莲介绍，这种一条龙服务模式是大东区在商事登记“七证合一”的后续服务基础上推出的又一项创新举措，是通过新办企业初始登记“三保两税一线通”服务平台来实现的。主要做法是：把人社、医保、社保、国税、地税等新办企业初始登记后续服务所涉及的

所有部门整合到一个平台，在一个区域内集中办公，建成一条流水线，新办企业在工商注册“七证合一”之后，办理签订劳动合同、医保社保开户、申办国地税等方面业务实现一条龙服务。

据记者了解，大东区政务服务中心“三保两税”已集中在大厅里办公，已经很方便，但为能进一步减少审批时间，给办

事企业提供更方便的办事条件，还单独辟出一个宽敞的空间建立一线通服务平台，目的就是想方设法地提升服务质量、提高审批效能。这种创新性服务模式对“三保两税”尚未达到一地办公的其他地区来说，更是提供了一种便企服务的新思路，“一线通”平台对硬件的要求不高，具有很强的操作性和推广价值。

20台电脑随使用 工商登记可自助

中心三楼的东北角，一些办事企业正在工商登记窗口办理相关手续。记者看到，还有一些人在自助区内填写表格。沈阳森梦教育信息咨询有限公司一位女士正在电脑前填写表格，该企业的几位股东也在旁边相互商量。一位公司股东对记者说：“这种方式节省时间，不用到窗口排号。同时我们还可以一边填写一边商量。”

市场监督管理局行政审批科一位工作人员告诉记者，自助区内共设有20台电脑，每天都有很多企业办事人员自助区内网上申报工商登记手续。网上申报可以使企业节省不少打印资料的费用，还增强了企业办事人员对快捷办理的现场体验感。

为方便企业了解相关业务的办理流程及所需要件，还开通了“大东企业登记通”微信公众号，公众号里设有自助点菜单、自动回复功能，

有什么问题不明白有专门的客服人员在线解答。

工商登记服务窗口北侧有一个信息提示板，上面显示着无偿代办营业执照的近30家银行网点。大东区市场监督管理局授权各银行机构在银行网点开设无偿代理“工商注册申请人”办理内资有限公司企业名称预先核准和设立登记业务，实现注册登记便利化，提高行政效率。

你以为是老寒腿 其实是糖尿病足

春寒料峭，乍暖还寒，不少糖尿病患者愈加感受到冬春交替的阴冷，觉得下肢和足部特别怕冷，是不是“老寒腿”的毛病啊？但是专家称，所谓的“老寒腿”多出现在南方阴冷潮湿的冬季，以膝关节酸麻疼痛为主要表现，而在北方，糖尿病患者下肢麻凉多数是糖尿病足病的早期信号。

名医讲病例

前几天，市七院内分泌科接诊了这样一位患者：56岁的张大爷出现了行走一定距离后就腿沉、腿酸、腿痛，休息后有所缓解的症状，最近几天在夜间还出现了脚冷、脚痛等症状，严重影响了自己的睡眠，起初张大爷以为是患上了“老寒腿”。谁知，张大爷到医院就诊时才发现这所谓的“老寒腿”竟然是“糖尿病足”的早期症状，如果治疗不及时，很有可能被截肢。这可把张大爷惊出一身冷汗！

张大爷说，糖尿病足有双足发凉、麻木的症状，这容易被误认为是“老寒腿”，糖尿病人该如何区分两者呢？“老寒腿”是指因湿邪入里而引起的一种关节病变，与血管无关。如果脚上皮肤颜色苍白，并且伴有紫色和暗红色的斑点，基本上可以确定是糖尿病足。

名医分析

热水袋往往是发病的导火索

甘宇称，糖尿病足早期会有发凉、麻木，行走一段距离后腿部发沉、酸胀、肌肉痉挛、疼痛，站立休息后症状会有缓解，可以继续行走一段距离。夜间腿脚怕凉怕冷症状更加明显。

气温低会导致下肢血管的进一步收缩，糖尿病的患者，血液中的营养很难输送到足部，当流向下肢的血流减少，不能满足足部的基本营养需求时，就会出现下肢缺血症状，稍不注意就会引发溃烂。尤其在寒冷、雨雪天气更易发生。病程较长的糖尿病患者多数会合并糖尿病的周围神经病变，患者会自觉下肢和足部怕冷，非常喜欢热水袋、电热毯，但是同时对高温的感知能力又很差，患者既不知道疼又不知道热，经常会发生足部严重的烫伤，引发感染、溃疡、肢端组织坏死，最终导致截肢。

名医点睛

泡脚水的温度不建议超过40度

甘宇称，预防糖尿病足病应注意：天冷及时增添衣物，以纯棉材质的秋衣秋裤为佳，注意保暖；尽量避免使用热水袋、暖宝、电热毯等；不建议去住农家乐的“火炕”；泡脚水的温度不建议超过40度；天气晴好时适度运动，不要长时间长距离的户外活动；每天脱下袜子认真做足部检查，及早发现异常情况。

甘宇建议：发现了糖尿病足病，应马上到专科医院就诊，根据足部情况，及时合理的清创和切开减压，如果推延一天都会造成足部的迅速坏死，感染范围扩大而导致截肢（截趾）；应用胰岛素控制血糖，快速将血糖降到正常，防止感染和坏死蔓延。

沈阳日报、沈报融媒记者 樊华

春季养肝 少酸多甜

很多市民都知道，春季肝火旺。那么春季该咋吃才能养肝呢？沈阳市中医院名医馆副主任医师田明健表示，春季养肝，少酸多甜。

春季为肝气旺盛之时，多吃酸味食品会使肝气过盛而损害脾胃。且人们春天里的户外活动会比冬天增多，人体消耗较大，需要更多的热量。但此时脾胃功能偏弱，胃消化功能能力较差，不适合多吃油腻的肉食，宜多食小白菜、西红柿、胡萝卜、芹菜、卷心菜等新鲜蔬菜，不宜食用海鱼、虾蟹等碱性食物。因此，红枣就是一味春季养脾的佳品。从另一个角度看，慢性胃炎和消化道溃疡多在春季频繁发病，也是这个原因。

春季是保养阳气的最佳时机，保养阳气需要多吃韭菜。韭菜，虽然四季常青，终年供人食用，但却以春季多吃最好。

沈阳日报、沈报融媒记者 尚志文

规范诊治 可降低宫颈癌死亡率

宫颈癌是妇科常见恶性肿瘤之一，近年来发病率呈上升趋势。专家称，及早发现癌前病变或早期癌症，给予规范诊治，可有效地降低宫颈癌死亡率。

沈阳市妇幼保健院妇保业务指导科主任邵杰称，在癌前病变或早期癌症阶段，多数患者没有明显症状，因此，定期体检非常重要，没有定期检查的妇女如果出现以下症状一定不要忽视，要马上到医院检查。

阴道出血 不规则阴道出血，尤其是接触性出血和绝经后阴道出血。出血是早期的主要症状，如果出现异常，一定要警惕。

阴道分泌物增多 白色或血性、稀薄如水样或米泔状，有腥臭味。当癌组织破溃感染时，分泌物可为脓性，伴恶臭。

晚期症状 根据癌肿累积范围出现不同继发症状。如尿频、尿急、便秘、下肢肿痛等。

宫颈癌的发生是一个逐渐演变的过程，因此做好预防非常重要，宫颈癌的预防分三级，一是HPV疫苗注射，通过阻断HPV感染，预防子宫颈癌的发生；二是参加规范的宫颈癌筛查，及早发现癌前病变并及时治疗，阻断宫颈癌的发生；三是确诊宫颈癌后早期治疗。

沈阳日报、沈报融媒记者 樊华

睡眠充足多运动有助孩子长高

春天是万物复苏的季节，也是孩子们长个的季节，父母们一定要抓住这个黄金时间。正确采用科学的方法，对孩子们的身高增长起着非常重要的作用。那么孩子的身高究竟与哪些方面有关系呢？

沈阳市红十字会医院（沈阳市老年医院）儿科副主任袁秀月介绍，孩子的身高和多种因素相关：孩子身高最重要的影响因素

是家族遗传史。如果父母身高等型已经确定，那么孩子们的身高也基本差不多；最佳生育年龄的父母，孩子身高普遍较高；孩子的身高也跟情绪有关，因为情绪与身体激素分泌有关，激素分泌多与少都会影响身体微环境的变化；睡眠差的孩子普遍较矮，因为孩子的生长大多在夜里进行；均衡饮食对孩子的身体发育是非常重要的，尤其是不能偏

食；有些孩子患上严重的生理疾病，如果不治疗会影响正常的生长发育；有些药物也会使骨骼线提前骨化，停止长个；锌参与DNA复制，如果孩子缺锌了，DNA复制速率会明显变慢，缺锌的孩子自然就会偏矮，骨骼生长势必会受到影响。

了解了孩子的身高增长的决定因素，父母们应该怎么办呢？首先要多运动。运动多

的孩子生长激素分泌也会增加，尽量不做负重的运动；多选择户外运动。多晒太阳有助于人体内维生素D的合成，保证充足的睡眠，晚上最好10点之前上床睡觉；均衡营养。一日三餐的食物要尽量多样化；心理压力大的孩子对于身高是有抑制作用的，总是不开心的孩子个头偏矮，因此家庭温馨孩子才能茁壮成长。

沈阳日报、沈报融媒记者 樊华

