

建设体育强市 打造体育名城

沈阳体育社区行

“陪你走好每一步”

沈阳足球小将法国秀球技



昨天，9名沈阳足球小将抵达法国里昂，参加即将于当地时间5月19日揭幕的2018年法国罗地亚U10杯赛。在全部64支参赛球队中，沈阳小飞侠足球俱乐部是唯一一支中国球队。昨天，沈阳足球小将们在罗地亚杯开赛，与里昂俱乐部梯队同年龄段的小球员进行了一场友谊热身赛，并向法国小伙伴伸出橄榄枝，欢迎他们参加“和平杯”国际青少年足球邀请赛，欢聚在今夏沈阳的欢乐“足球季”！

前一天，在机场送行的家长团中出现了前辽辽足队长肇俊哲的身影。原来，肇俊哲的儿子肇宸惟也在9名小球员之列。肇宸惟算是这支球队中参加过国内外高水平对抗最多的小球员，今年三月他就曾随小飞侠俱乐部前往意大利参加“亚平宁杯”，与小飞侠一同在七场比赛中取得了三场胜利，肇宸惟每场都有进球。肇俊哲本人就非常注重青训，更重视小球员的出国交流，因此，他特别鼓励儿子走出去看世界，见识世界足球的脚法和技巧。

罗地亚U10杯赛创建于2005年，举办地在法国里昂。近年来，法国罗地亚U10杯赛在欧洲已经成为极具规模和影响力的青少年足球杯赛，吸引来自法国、葡萄牙、西班牙、荷兰等世界百余家知名俱乐部的7000余名球员参赛。在分组抽签结果中，与沈阳小球员同组的有巴黎圣日耳曼、里斯本竞技等豪门俱乐部的梯队。

“过多的技术理念，孩子们可能感受不

到，但通过出国交流，他们不仅能够与世界各地具有一定水准的小球员进行技术切磋，更能够真实体会到足球在不同国家、不同地区的感染力和影响力。”小飞侠俱乐部总教练张杨直言，现在踢足球的孩子很幸福，不仅硬件条件基础好，而且这种难得的出国交流机会更是值得拥有与珍惜。张杨说，青训是足球俱乐部发展的“核心技术”，“多么漂亮的足球场、多么高质量的塑胶跑道，这些硬件设施并不是核心技术，一家职业足球俱乐部的核心发展技术，应该是通过点滴发展所累积出来的青训体系和青训文化。无论是前往意大利参加‘亚平宁杯’，还是在里昂出战法国罗地亚U10杯赛，对于俱乐部的青训管理者和教练来讲，也是一次难得的吸取和借鉴经验的过程。”

作为沈阳的品牌赛事，“和平杯”国际青少年足球邀请赛，吸引了世界多地的青少年汇集沈阳，增进各国各地区足球文化交流。此次沈阳小飞侠足球俱乐部以“和平杯”代表团身份出访法国，而正因为“和平杯”赛事日渐扩大的国际影响力，里昂俱乐部也非常愿意派出梯队教练和小球员共赴“沈阳之约”，参与角逐“和平杯”。

据了解，此次在法国里昂，“和平杯”与“罗地亚杯”也将强强联手，签署战略合作协议。两个杯赛的合作，预示着两场国际赛事未来将更多地相互输送优秀球队，搭建起更优质的国际青少年足球交流平台。

沈阳日报、沈报融媒记者 丁瑶瑶

昨天下午，一场主题为“陪你走好每一步”的跳棋友谊赛，在和平区北市场街道办事处党员活动中心举行。活动现场很安静，但每个人的脸上都是笑容满溢。北市场街道办事处工作人员，携手皇寺路社区小黄橙志愿者协会的志愿者们，共同为辖区内的24名残疾居民搭建起一场欢乐的“跳棋舞台”。

记者在活动现场看到，每张棋桌的对阵双方均是辖区内的残疾人，而在他们每人身边还有一位“军师”，就是社区志愿者。在几盘“教程课”过后，双方开始在“军师”的指点下逐渐完成比赛。当“选手们”举棋不定，志愿者们会提示他们可行的棋步，一直陪伴参赛选手走好每一步棋。棋盘上，是街道办事处工作人员特意购买来的“大个儿”跳棋；而在比赛后，还有赛

事主办方为参赛居民准备的茶叶礼盒，希望每位残疾居民都能玩得开心、赛得畅快，收获跳棋技艺和棋友友谊的同时，还将开心的礼物带回家。

刘婷婷是来自皇寺路社区小黄橙志愿者协会的一位青年志愿者。刘婷婷告诉记者，这支志愿者协会虽然成立时间不长，但已经拥有了34名志愿者，均来自驻街单位，平均年龄不到40岁，“这样的跳棋友谊赛，是通过简单易掌握的脑力运动，让这些残疾居民参与其中，动脑又动手，而更重要的是令他们建立起融入社会、参与社会活动‘我也行’的自信。我们这些青年志愿者既是活动的组织者，也是活动的参与者，通过这种志愿服务体现自我社会价值。”

沈阳日报、沈报融媒记者 丁瑶瑶

公益太极拳“打进”青阳社区



本报讯（沈阳日报、沈报融媒记者马骋）“马步要扎牢，膝盖与脚尖方向一致，握拳不能太紧，动作要缓慢、有力……”昨天上午，沈河区丰乐街道青阳社区公益太极拳开班仪式上，社区学员们在教练徐振武的指导下，一招一式地打起太极拳。

青阳社区与沈阳德润太极拳俱乐部联合开展公益太极拳普及活动，杨氏太极拳第五代传承人、国家级社会指导员徐振武教练团队，今后每周都会到社区免费教授太极拳。昨天，徐振武先是给近百位社区学员上了理论课，然后带着大家做了一些简单的太极拳基本动作。

徐振武对记者介绍说：“青阳社区的群众体育基础非

常好，社区也非常希望有专业教练来教授太极拳，所以我们就把公益课堂设在了社区内。太极拳运动目前正在进社区、进学校、进军营、进机关、进企业、进乡村‘六进’活动，作为杨氏太极拳传承人，我有这个任务，把老祖宗留给我们的宝贵财产传承下去。”

据徐振武介绍：“现在沈阳市大约有三万多人常年坚持练习太极拳，目前我们在全市的100余个社区开设了公益太极拳课，普及的社区数量未来还要继续增加。希望更多人在休闲时间，少打麻将，多练习太极拳。”

青阳社区书记袁俊表示：“青阳社区此前拥有乒乓球、游泳、体育舞蹈、健步走等运动队，如今太极拳队成立，又有不少居民加入到了全民健身队伍中来，这也是为沈阳市创建国家健康城市作出我们的贡献。”

省十三运会 电子竞技比赛即将开赛

本报讯（沈阳日报、沈报融媒记者丁瑶瑶）由辽宁省体育总会发起的辽宁省第十三届运动会电子竞技比赛暨“沈阳移动动感地带电子竞技大赛”，将于5月20日正式启动。

据了解，本次赛事以

“王者荣耀”为比赛项目，赛程包括32场海选赛、4场城市决赛以及一场总决赛。海选是面向辽宁省内8大城市、32所高校的18岁以上“玩家”征集战队，最终脱颖而出的顶级选手将争夺冠军头衔。赛事将整合辽宁省内大学生“玩家”资源，搭建一个属于大学生群体的专属电竞赛事平台。

蓝队备战2018沈阳中伊男篮对抗赛

中国男篮蓝队日前开始集中，备战5月30日在沈阳进行的2018中伊男篮对抗赛。本场比赛，将是中国男篮2018年的首场比赛，而对手伊朗队将为世预赛磨合阵容主力尽出。中国男篮蓝队主教练杜锋昨天表示：“相比经验丰富的老队员，我非常希望年轻队员能够在这场比赛中有更好的表现。”

目前蓝队集训人员有17人，其中胡明轩、赖俊豪、邵英伦等多名球员都是首次进入国家队。辽宁男篮的郭艾伦、韩德君、李晓旭和丛明晨四名队员因为处于假期还没有报到，被交流到吉林队的控卫高诗岩已经到队。据了解，此次在北京进行的集训，杜锋一开始就强度，队中的17名球员被分成3组，每天要进行高强度的对抗训练，每堂训练课的强度不亚于一场正式比赛。每次对抗结束后，杜锋都会安排特殊的罚球训练，每位队员轮流罚球，如果罚球未进，所有队员都要进行一次折返跑，提高队员特别是年轻队员的比赛抗压能力。

杜锋表示：队内目前人员很多都是第一次来到国家队，对阵伊朗队中国男篮蓝队并没有什么优势。伊朗队的名单已经确定了，包括哈达迪等主力，基本上是最强阵容。现在国际篮联的排名中，伊朗排在中国男篮前面，本场比赛对年轻队员来说，是一个非常宝贵的机会。

蓝队19岁的沈阳球员张镇麟，此次能够入选国家队受到了很多人的关注。张镇麟身高2米03，目前在美参加NCAA联赛，他是原女篮国手、现任辽宁省篮球管理中心主任王芳之子，很有篮球天赋。谈到张镇麟，杜锋表示，前段时间杜锋在美国耐克峰会上特意观察了他，认为这位小将发挥不错。张镇麟作为年轻队员在美国接受篮球理念，杜锋希望他进入国家队后同队友进行更多的交流。

沈阳日报、沈报融媒记者 马骋

赵继伟

赴美特训

本报讯（沈阳日报、沈报融媒记者马骋）作为辽宁男篮的夺冠功臣，赵继伟近日提前结束假期前往美国进行特训，同时，赵继伟也将对自己伤病进行详细检查和治疗。

去年的全运会和本赛季的联赛期间，赵继伟均受过伤，而且身体消耗很大。赵继伟接受采访时曾透露，自己这个赛季体重下降了大约5公斤，身心都很疲惫。中国男篮红队主教练李楠谈到赵继伟时表示：“赵继伟要在美国训练一个月之后才能返回国家队，之前的比赛非常密集，身体状态不好，在美国还要治疗肩部等部位的伤病。”

无论是在辽宁男篮，还是在国家队，赵继伟都是不可或缺的球员。今年夏天，赵继伟将随中国男篮参加一系列热身赛，备战世界杯预选赛。

张文魁摄





沈报国旅春季敬老号火车旅游火热报名中

特大喜讯：
为回馈新老客户，凡报名火车线路即赠送价值 298 元藏驼磁能养生枕一个！

昆明、石林、大理、两江、西双版纳、黄果树瀑布、天星桥、陡坡塘瀑布 15 日游	6 月 10 日发团	3380 元 / 人起
呼伦贝尔大草原、满洲里、漠河、大兴安岭原始森林、北极村、五大连池 10 日游	6 月 12 日发团	2980 元 / 人起
云南昆明、石林、大理、丽江、西双版纳、野象谷、原始森林 14 日游	6 月 10 日发团	2880 元 / 人起
漠河、大兴安岭、中国最北第一哨、中俄边境、北极村、哈尔滨、五大连池地址公园 8 日游	6 月 10 日发团	2180 元 / 人起
新疆乌鲁木齐、天山天池、吐鲁番、火焰山、敦煌莫高窟、鸣沙山月牙泉、青海湖 15 日游	6 月 18 日发团	4680 元 / 人起
华东南京、扬州、镇江、无锡、杭州、绍兴、溪口、普陀、上海卧去飞回 8 日游	5 月 19 日发团	2580 元 / 人起
佳木斯、小兴安岭伊春、黑瞎子岛、珍宝岛、圣索菲亚教堂 10 日游	6 月 20 日发团	2880 元 / 人起



省内汽车游

承德避暑山庄三日游	580 元 / 人
古北水镇 + 滦州古城三日游	688 元 / 人
长白山北坡二日游	258 元 / 人
丹东凤凰山一日游	120 元 / 人
鞍山汤汤泉水世界一日游	165 元 / 人
千山一日游	110 元 / 人
本溪水洞一日游	165 元 / 人
本溪大石湖 + 老边沟一日游	130 元 / 人

出境游

美国西海岸 + 国家公园 10 日游	6 月 25 日发团	8999 元 / 人起
美国东西海岸、夏威夷、五大湖全景 15 日游	5 月 31 日 6 月 10 日发团	14500 元 / 人起
澳大利亚、新西兰 12 日游	5 月 29 日发团	11000 元 / 人起
日本名古屋、大阪、箱根、东京 6 日游	5 月 28 日 / 6 月 4 日发团	5980 元 / 人起
直飞欧洲一价全含德法意瑞四国 12/13 日游(汉莎航空)	6 月 6、13、17、24 日发团	15999 元 / 人起
奥匈波捷斯 6 国 13 日游	5 月 25 日 / 6 月 3、22 日发团	13499 元 / 人起
俄罗斯深度全景 9 日游	6 月 4 日发团	7999 元 / 人起
阿联酋迪拜 4 晚 6 日	5 月 23、30 日发团	4999 元 / 人起
泰国曼谷、芭提雅 5 晚 7 日游	5 月 21、23、27 日发团	3680 元 / 人起
土耳其特洛伊伊卡帕多奇亚 10 日	6 月 18 日发团	7999 元 / 人起
泰国新加坡马来西亚三国 11 日游	5 月 20、22、23、25 日发团	5280 元 / 人起
越南、柬埔寨 7 日 / 8 日游	5 月 24、30 日发团	5980 元 / 人起
巴厘岛 6 晚 8 日游	5 月 23、30 日发团	4099 元 / 人起

国内线 天天发团

海南三亚、天涯海角、分界洲岛双飞 6 日游	2500 元 / 人起
厦门、鼓浪屿、南普陀、集美、云水谣古镇双飞 6 日游	2480 元 / 人起
华东五市、三水乡、三园林双飞 6 日游	2280 元 / 人起
西安兵马俑、华清池、法门寺、大雁塔、壶口瀑布双飞 6 日游	3100 元 / 人起
桂林漓江、阳朔西街、银子岩、刘三姐大观园双飞 6 日游	2980 元 / 人起
贵州黄果树瀑布、西江千户苗寨、青岩古镇、小七孔双飞 6 日游	3299 元 / 人起
湖南韶山、张家界大峡谷、天门山、湘西苗寨、凤凰古城双飞 6 日游	3680 元 / 人起
昆明、大理、丽江 +(西双版纳)双飞 7 日 / 四飞 9 日游	3880 元 / 人起
北京故宫、长城、颐和园、清华大学双飞 5 日游	1250 元 / 人起
四川成都、九寨沟、黄龙双飞 6 日游	3080 元 / 人起

特价推荐

欧洲德法意瑞四国 12 日游	6 月 8 日发团	8999 元 / 人起
中华泰山号邮轮大连 - 福冈 - 大连 4 晚 5 日游	5 月 21 日发团	1899 元 / 人起
山东半岛青岛、威海、蓬莱、烟台海陆空 5 日游	5 月 21、24、27 日发团	1330 元 / 人起
厦门鼓浪屿、南普陀、曾厝垵、环岛路双飞 5 日游	5 月 21 日发团	1599 元 / 人起

旅游咨询热线: 024-22690588 22690688 报名地址: 沈阳市沈河区北三经街 67 号(沈阳日报广告部一楼) 乘车路线: 221、258、249、280、265 到沈阳日报下车