

# 数据显示: 沈阳交通舒适度提升

2018年二季度沈阳高峰延时情况明显改善 高峰延时排名从全国第七降至全国第十九位



## 核心提示

随着汽车保有量的不断提升,城市道路通行能力的考验越来越严峻。如何更合理的规划城市快速路、提升城市道路通行能力一直是沈阳市各级交通管理部门的重中之重。本报综合高德大数据、沈阳市规划设计研究院数据、沈阳市交通规划设计院数据、沈阳市城乡建设委员会数据、沈阳市政府报告等多方数据,对沈阳市交通状况改善的主要因素进行分析。

## 高峰延时指数下降

在中国十大堵城中,位于第一阶梯的是北京和广州,分别以拥堵指数2.095和2.030位于第一、二名。上季榜首银川拥堵下降,排名第五,与重庆、哈尔滨和上海以拥堵指数1.90以上位于第二阶梯。其中,贵阳以拥堵指数1.88重回十大堵城排名第八,紧跟其后的是首次入榜的珠海,与济南、贵阳、长春以拥堵指数小于1.90位于第三阶梯。沈阳作为特大城市,在汽车保有量居前的情况下,拥堵指数排名仅为全国第十九位,是东北地区三个省会城市中,道路拥堵指数最低的。而哈尔滨和长春分别排名全国第四和全国第十。

从高峰延时指数上看,2018年一季度沈阳高峰延时指数为1.776,全国排名第七位。主要原因是北部城市的冬季道路特点影响。到了二季度,沈阳高峰拥堵延时指数为1.807,全国排名降至第十九位。

## 快速路系统建设对沈阳车速提升帮助较大

预计到2020年,沈阳的快速路总里程将达到650公里,“两横、两纵、四环、十二射”的快速路网正在逐步形成。

“两横”即北一路—东西快速干道—东陵路;南阳湖街—浑南大道;“两纵”即道义大街—黄河大街—南京街;辉山大街—望花街—五爱街—沈本大道;“四环”即一环与二环实现中心城区保护壳,三环与四环进行城市内外交通转换;“十二射”

即实现城市组团间、城市出入口及三四环线便捷联络。到2020年,道路面积率预计达到15%,高峰时段主干道平均车速达到25公里/小时以上。到2030年,道路面积率预计达到17%,高峰时段主干道平均车速保持25公里/小时。

目前沈阳四条环线、两横两纵的网状格局已基本形成,下一步将重点规划放射路,让主城区与新城之间的放射线交通更

畅通,无信号快速通行的快速路系统将有效缓解中心城区交通压力。有数据显示,青年大街早高峰路段双向平均流量接近10000辆/小时,局部路段(文体路—文化路)流量突破11000辆/小时。南北快速干道投入使用后,对南北纵向道路产生了一定的分流作用,已分流青年大街早高峰双向流量25%~30%,即分流2500~3000辆/小时。

## 轨道交通和共享单车改变沈阳人出行方式

截至2017年末,沈阳市城市公交运营线路**310**条,其中新开、调整公交线路**30**条,增加运营里程**576.7**公里,公交运营线路长度达到**5075.3**公里;公交运营车辆**5902**台,年内新增、更新公交车辆**1000**台,全部为新能源和清洁能源公交车;试点推广电子站牌**55**处。全年公共交通客运总量**10.4**亿人次。



截至2017年末,年末全市出租汽车**21676**辆,其中市区内出租车**17549**辆。

地铁1、2号线运营里程达到**656.5**万公里,客运量**30644.7**万人次。

浑南有轨电车运营里程**342**万公里,客运量**1266.2**万人次。



在共享单车方面,据不完全统计,各公司总计投入沈阳市场的共享单车数量达**30**余万辆,近期仍在持续增加。

越来越多的沈阳人开始感受到公共交通的便利性,开始更优先选择公共交通出行。

沈阳日报、沈报融媒记者 杜梦雅 魏爽 制图

## 相关链接

### 沈阳试点智慧停车 增强「路面幸福感」

停车位不足一直是各大城市的“顽疾”,找不到停车位极大地影响了开车市民的路面幸福感。沈阳市近日在北站地区试点智慧停车效果很好。

沈阳北站进行智慧停车试点以来,车位周转率大幅提升,单个车位一天最多可停5辆车。通过沈阳智慧停车平台,市民可在出行前提前查询目的地周边的车位情况,如果目的地是繁华商圈、停车泊位紧张、收费较高,市民往往会考虑停车成本,而放弃开车,选择搭乘地铁或公交车出行,这就是利用价格杠杆鼓励市民绿色出行的典型例子。

1600名调查员在沈阳进行了三个月的调研数据显示,沈阳中心城区(四环以内)机动车保有量为165万辆,现有停车泊位121万个。其中路内(黑色路面)9.4万个、路侧(建筑退线)13.6万个、路外98万个。根据停车位与机动车保有量比例为1:1.1~1.2计算,沈阳目前的停车泊位需求缺口为70万个,除去实际缺口白天和夜间缺口重叠20万个,缺口应为50万个。

智慧停车是缓解停车难的一种手段,通过公共资源的统一整合、统一经营、统一管理等方式,从单一解决停车难转向统筹平衡停车与行车、静态交通与动态交通的关系,使公共资源得到最高效率,运用智慧停车技术可有效减少局部交通拥堵,无效交通流减少12%至15%。智慧停车通过硬件的技术改造与软件平台的搭建,做到准确计时,实现停车管理的智能化。智慧停车实施以来,北站一路部分路段车位最高周转已达5次/日,团结路部分车位已达3次/日,北站试点地区单个车位日均周转2.96次/日。(梦雅)

# 小异物也能要命 关键时刻咋救命

一个小组扣,就可能要了孩子的命;一块手纸团,也许就会让孩子窒息死亡……

数据显示,我国每年有5万名儿童因意外伤害而死亡,其中因气管异物堵塞引起意外窒息而死亡的儿童有近3000名。作为沈阳市卫计委指定小儿气管异物定点医院——沈阳市儿童医院耳鼻喉科主任张新利表示,小儿气道异物种类五花八门,像纽扣、硬币、玩具零件、手纸团、报纸团等体积小的东西都很常见,甚至还取出过毛豆、花生、吸管等物品,这些都能成为孩子身边意料之外的“杀手”。如何避免气道异物,如果孩子出现气道异物,甚至发生窒息,我们如何在第一时间进行家庭急救?今天张新利主任就为家长们谈谈如何对付致命的气道异物。

## 一张粘帖可能致死

“这孩子的鼻子怎么总是臭臭的……”今年三月,在一次旅行中,蕊蕊妈突然发现三岁半的小蕊蕊鼻子有些异味。隔了几天,蕊蕊妈开始不停地流鼻涕,偶尔会咳嗽,一直不爱吃东西。家人连忙带着孩子去医院检查,之后还经过了打针、吃药的治疗,但是蕊蕊的症状一直没有消失。这到底是什么病呢?蕊蕊妈越想越害怕,直到近日前往市儿童医院就诊。

经过鼻CT检查,医生初步锁定,右侧鼻腔存在异物,并准备通过手术取出。

在手术中,耳鼻喉科主任张新利经过鼻内窥镜,将鼻腔异物取出。这时,大家才发现,这是一个约1平方厘米大小的小粘帖,呈现出一个H形,有一定黏性。由于粘帖很薄,没有大影响鼻腔通气度,所以孩子没有太明显的不适。但毕竟是异物,不断刺激鼻黏膜分泌鼻涕来保护鼻腔,时间久了,感染不断加重,逐渐产生了臭味,还导致了咳嗽和食欲不振。如果不及早取出,这块小粘帖甚至能导致孩子呼吸系统的重度感染,甚至导致死亡。

相对于其他气道异物的孩子,蕊蕊还算幸运。此前,一名2岁男孩在吃苹果时哭闹,啃下来的苹果块呛入气管导致窒息,送到市儿童医院后虽然经过抢救,但因窒息时间过长导致脑部缺氧成为植物人。

## 纽扣电池被吞会致烧伤

“对于这种意外,一定是‘防’大于‘治’。”张新利告诉记者,市儿童医院作为市卫计委指定的小儿气管异物定点医院,接诊过不少这类小儿气道异物的病例,异物种类也是五花八门。像常见的纽扣、硬币、玩具零件、手纸团、报纸团等体积小的东西,孩子有时会误吞食,有时会塞进耳朵、鼻腔等,会造成小儿呼吸困难,严重的甚至危及生命。

如何避免孩子将异物塞入气管?张新利表示,家长需要做到以下几点:小儿的玩具不能小于鸡蛋大。不要让孩子自己去啃带有塑料商标的水果。商标带有胶性,小儿误食是很危险的。孩子吃东西时,要看好孩子,不要让他哭闹、嬉笑或跑跳。孩子玩累了,或哭泣后气喘吁吁的时候,不要给孩子吃东西喝水。不要给孩子吃花生、瓜子、糖果等坚

硬的食物。

小儿活动范围内,不要存放过于小的东西,比如硬币、纽扣、图钉、豆类等。

提醒孩子吃饭时要细嚼慢咽,特别是吃鱼时,家长一定要把鱼刺挑净才能给孩子吃。

若孩子有咳嗽或呼吸困难症状时,请及时到市卫计委指定的小儿气管异物定点医院就诊。

## 小儿玩具不能比鸡蛋小

## 相关链接 气道异物窒息如何急救

对于发生气道异物的儿童,可以采用Heimlich手法排出异物。

### 对成人和稍大的孩子:

抢救者站在病人背后,用两手臂环绕病人的腰部。一手握拳,将拳头的拇指一侧放在病人胸廓上和脐上的腹部。用另一手抓住拳头、快速向上重击压迫病人的腹部。重复以上手法直到异物排出。

### 应用于婴幼儿:

使患儿平卧,面向上,躺在坚硬的地面或床板上,抢救者跪下或立于其足侧,或取坐位,并使患儿骑在抢救者的两大腿上,面朝前。抢救者以两手的中指或食指,放在患儿胸廓下和脐上的腹部,快速向上重击压迫,但要很轻柔。重复之,直至异物排出。

本版稿件由沈阳日报、沈报融媒记者尚志文撰写 宇波制图

## 辽宁启动中医药传承“十百千”人才培养工程

8月9日,记者获悉,辽宁省卫生计生委正式启动实施中医药传承与创新“十百千”人才培养工程(以下简称“杏林工程”)。未来5年,辽宁将通过完善体制机制、优化政策环境、强化保障措施等举措,以提升中医药临床服务能力和科技创新能力为核心,以搭建不同层级的中医药人才培养平台为重点,培养10名中医药领军人才,百名中医药优秀人才,千名中医药骨干人才。

记者了解到,“杏林工程”将通过选拔,培养10名中医药领军人才。支持设立传承工作室或开展临床重点学(专)科能力提升项目,支持建设各类优秀传承或创新团队,搭建研究平台、组建研究团队,推荐担任省级以上学术组织(机构)、重大项目负责人。使其具备冲击岐黄学者、全国名中医、国医大师等国家高端人才的能力。此外,还将通过选拔培养百名中医药优秀人才、千名中青年中医药骨干人才。

通过实施“杏林工程”,着力构建骨干人才、优秀人才、领军人才有机衔接,老、中、青各有侧重的中医药人才队伍。着力解决中医药事业发展人才缺乏、创新不够及继承不足等问题,进一步提升中医药服务能力和服务水平,切实增强人民群众中医药服务获得感。

## 医学大咖 聚会沈阳研究慢病

8月9日,记者从辽宁省卫生计生委获悉,辽宁省第二届慢病高峰论坛在沈阳召开。此次论坛以“健康辽宁、从我做起、远离慢病”为主题,广泛覆盖全省疾病防控、医疗服务、卫生管理、健康教育、媒体传播等各个领域,是辽宁慢病管理领域最具影响力的年度学术盛会。

记者获悉,此次论坛分设心血管病预防与控制、脑卒中预防与控制、肿瘤预防与控制、糖尿病预防与控制、慢病流行病学五个分论坛,邀请了40余位国内著名专家做慢病防治高端专题讲座,成为全省疾病预防控制、卫生健康事业管理和专业技术人员激荡智慧、碰撞思想的学术交流突出高地。此次论坛全面汇聚最新慢病管理政策和实践经验,为提升群众慢病防治能力和健康水平,促进辽宁慢病防控事业发展,全面推进健康辽宁建设加油助力。