

说啥也不回河南 父亲含泪告别不到10岁的周琦

“这是周琦在国少队时我跟他的合影”、“这是当年我带他出去打比赛时与他照的照片,你看,他当时的个子已经跟我差不多高了”……在阜新篮球学校顶层陈列馆的一片区域,挂着数十张周琦成长时期的照片,每每看到这些照片,李明总是露出幸福的笑容,总有说不完的话。“我记得是在2005年,我带队在河南参加全国比赛,第一次见到了周琦。当时他的身材比例要超过常人,而且柔韧性非常好。”这是周琦留给李明的第一印象,至今让他难以忘怀的还有周琦当时的眼神,“我和他谈话的时候,他能一直集中注意力看着我,而且眼睛里没有一点惧怕。”

2006年的大年初六,周琦的父亲带着儿子来到阜新篮球学校,经过为期一周的训练,李明决定留下周琦,好好培养。这期间,还出了个小插曲:“其实周琦的父亲希望他留在河南,但周琦却希望留在我的身边,最后他的父亲是含着泪离开的。那个时候周琦还不到10岁,是我们学校年龄最小的学员。”李明回忆说。



周琦(中)与恩师李明(右)

这个夏天,对于有着“大魔王”之称的中国球员周琦来说收获颇丰,他先是成功与NBA球队休斯顿火箭队签约,随后又代表球队征战夏季联赛,首场比赛引发了整个NBA的关注。在众多人为周琦兴奋的同时,有一个人在他签约当天整夜未眠,而每每提到周琦的名字,他的脸上总会露出幸福的笑容,这个人就是周琦的恩师——阜新篮球学校校长李明。日前,本报记者专程前往阜新探访周琦的成长之路,聆听他与李明那些不为人知的师徒故事。

量身定制训练计划 “练级”三年进入辽宁少年队

周琦的留下,让李明格外开心,他开始为周琦制定训练计划。“根据他的实际情况总结了一套训练原则,改变了过去的三从一大原则,变成‘培养兴趣,规范动作,养练到位’的十二字原则。周琦在训练中特别能吃苦,当时对他的力量训练抓得比较细,膝关节、踝关节、腕关节以及柔韧性,这些训练对他今后成长也有很大帮助。”李明说,在阜新篮校三年多的时间,周琦几乎没有过伤病,他也没有辜负教练的期望,很快便在同龄球员中脱颖而出。如今,周琦每次提到恩师李明总是充满感恩:“没有李明教练,就不会有今天的我。”而李明则一再强调:“周琦的成功70%源于自己的后天努力。”

在能力逐渐提升后,李明开始带周琦出去打比赛。2009年辽宁省少年男子篮球乙组比赛,周琦率队获得冠军,接下来的各项赛事周琦继续大放异彩。然而,天下没有不散的筵席,得知周琦要进入辽宁省少年队,临走时李明掉下了眼泪。“当时肯定舍不得,在这里打球三年多,我是看着他一点点进步和成长的,当时我也嘱咐他专心练球,跟教练和队里的队友多学习。”

里约奥运遭遇打击 恩师的电话带他走出低迷

从辽少到辽青,再到国少、国青和国家队,直至NBA,周琦的成长之路可谓一帆风顺,但是在李明看来,这一切都太顺了,对他的成长来说并不是一件好事。去年的选秀大会上,周琦虽然被选中但是没有签约,这对他打击很大,随后在里约奥运会上,被寄予厚望的周琦表现低迷,遭到外界质疑,那段时间让他跌入低谷,这时,一通电话及时打来,声音还是那么亲切和熟悉。

“首先你没有把自己的位置摆正,你还是一个年轻的优秀运动员,在NBA要求非常严,不像在国内一步步起来顺理成章的。而且你还要学习,还要提高,不要把好的想太多,而是要把困难想多一些。”师徒二人在电话里推心置腹,恩师的开导让周琦渐渐走出低迷,内心也变得强大起来,并帮助新疆队夺得CBA总冠军。上赛季的总决赛期间,周琦手指骨折,这也让李明非常着急,但他看到了得意门生在成熟。“如果放在以前,出现手指骨折的伤病,他肯定就不打了,但这次他没有。通过这件事让我看到,周琦长大了。所以,这次去火箭队,我相信他一定可以在NBA立足。”

寻找下一个『大魔王』 回顾爱徒成长之路李明并未满足现状 也许就不会有如今登陆NBA的周琦 如果当初没有他的慧眼识珠



周琦与儿时小伙伴

46秒64! 宁泽涛打破 全国纪录

昨天,游泳名将宁泽涛在昆士兰短池游泳赛中再创佳绩,他在男子100米自由泳比赛中以46秒64夺冠,不仅刷新了个人最好成绩,同时还打破由他个人保持的全国短池男子100米自由泳纪录,距离亚洲纪录仅差0.05秒!

由于未能获得世锦赛参赛资格,宁泽涛近日前往澳大利亚布里斯班进行外训。昨天他在昆士兰短池游泳赛男子100米自由泳决赛中,25米耗时10秒84,50米耗时22秒50,到75米耗时34秒52,最后25米冲刺用了12.12秒,以46秒64夺冠。值得一提的是,46秒64也刷新了宁泽涛个人最佳成绩,同时打破了全国纪录。

2014年多哈短池世锦赛预赛,宁泽涛游出46秒76,一举打破亚洲纪录、全国纪录。(周舟)



周琦可遇不可求 力争培养出下一个“大魔王”

走进阜新篮球学校,一块硕大的牌子映入眼帘,上面是周琦灌篮的画面,这也是为了激励每一名学习篮球的孩子。在这里,走出过不少篮球明星,包括前女篮主力国手潘巍和陈晓丽,以及岳鹏飞、刘欣然、贾楠、陈磊、张口等。那么,距离下一个周琦横空出世还有多久?作为一名基层教练,李明坦言:“周琦是难得一见的优秀篮球人才,可遇不可求。现在的青少年篮球培训首先要培养兴趣,其次是规范动作,这在周琦的培养上就是很成功的例子。只有培养出兴趣,才会往里悟,我们说球商高的球员,一定是极度热爱篮球运动的。而规范动作、练好基本功,可以在未来的职业生涯中最大程度避免伤病。”

采访期间,记者还见到了正在训练的辽宁U18男篮。这支球队今年最主要的任务,就是天津全运会。球队中,有6名球员来自阜新篮球学校。对于未来,李明充满信心:“现在中国青少年篮球市场很好,但不够规范。我们阜新篮球学校一直在摸索,争取打造出一个标准化、规范化、科学化的管理模式。” 沈阳晚报、沈报融媒记者 李庆实