

六位同志 共事五年  
我想寻找老同事

王雅琴

1975年7月,我们供销科计划小组被所在单位陕西汉中汉川机床厂评选为先进小组,留下了这张珍贵的照片。

后排左一是彭杰,向右依次是耿元林(组长)、陈明义;前排左一张波,中间是我,右一叫邓周青。我们六个人是做产品计划工作的,在工作上相互配合、互相帮助。那时候我们经常出差,无论遇到什么情况,我们每个人都能把工作承担起来,从没有让工作受到过任何影响。

当年年底,我随丈夫工作变动,调往河南洛河工作,结束了和这几位同志5年的共事时光。1983年,我退休后回到老家沈阳。如今我已经86岁了,闲暇时常常回忆起工作时的快乐时光,每当看到照片里那些老同事就忍不住思绪万千,特别希望通过沈阳晚报寻找到这几位老同事,了却我多年的心愿。



老照片版 电话:22690129 邮箱:sylzp2015@sina.com

## 沈水老照片

责编:祝乔 编辑:万玉萍  
2017年8月13日 星期日  
美编:马燕

今天我身体感觉非常不好  
见字如面

明日看点:再带给你十几个字  
湖南文艺出版社  
关正文\主编

五志对应五脏  
女人开心药典

明日看点:抑郁情绪≠抑郁症  
湖南科学技术出版社  
佟彤\著



白求恩写给聂荣臻  
1939年11月11日

诺尔曼·白求恩(1890—1939),加拿大共产党员,国际主义战士,著名胸外科医师。1937年,中国的抗日战争爆发,白求恩率领一个由加拿大人和美国人组成的医疗队来到中国解放区。在中国工作的一年半中,白求恩在前线救治了大批伤员。仅1938年11月至1939年2月的四个月时间里,他便在山西雁北和冀中前线的战地救治中做手术三百余次,建立手术

室和包扎所十三处。1939年10月下旬,白求恩在河北前线医院抢救伤员时,左手中指被划破导致细菌感染,随后几天迅速恶化为败血症。在生命弥留之际,白求恩写下这封遗书留给时任晋察冀军区司令员兼政治委员的聂荣臻。

亲爱的聂司令员:

今天我感觉身体非常不好,也许我要和你们永别了!请你给加拿大共产党总书记蒂姆·布克写一封信,地址是加拿大多伦多城威灵顿街十号。同时,抄送国际援华委员会和加拿大民主联盟会。告诉他们,我在这里十分快乐,我唯一的希望就是能够多作贡献。

也要写信给美国共产党总书记白劳德,并寄上一把缴获的战刀。这些信可以用中文写成,寄到那边去翻译。随信把我的照片、日记、文件寄过去,由蒂姆·布克处置。所有这些东西都装在一个箱子里,用林赛先生送给我的那十八美金作寄费。这个箱子必须很坚固,用皮带捆住锁好,外加三条绳子。将我永世不变的友爱送给蒂姆·布克以及所有我的加拿大和美国的同志。

请求国际援华委员会给我的离婚妻子坎贝尔夫人拨一笔生活款子,分期给也可以。我对她应负的责任很重,决不能因为没钱而把她遗弃了。还要告诉她,我是十分内疚的,并且曾经是快乐的。两张行军床,两双英国皮鞋,你和聂夫人留用吧。马靴、马裤,请转交吕司令。

贺将军,也要给他一些纪念品。两个箱子,给叶部长;十八种器械,给游副部长;十五种器械,给杜医生;卫生学校的江校长,让他任意挑选两种物品作纪念。

打字机和绷带给郎同志。

手表和蚊帐给潘同志。

一箱子食品和文学书籍送给董同志,算我对他和他的夫人、孩子们的新年礼物。

给我的小鬼和马夫每人一床毯子,另送小鬼一双日本皮鞋。照相机给沙飞。贮水池等给摄影队。医学书籍和小闹钟给卫生学校。

每年要买两百五十磅奎宁和三百磅铁剂,用来治疗疟疾患者和贫血病患者。千万不要再到保定、天津一带去购买药品,那边的价钱要比沪、港贵两倍。最近两年,是我平生最愉快、最有意义的日子。在这里,我还有很多话要对同志们说,可我不能再写下去了。让我把千百倍的谢忱送给你和千百万亲爱的同志们。

白求恩

“男人靠吃”同理,只不过这个吃不是胡吃海塞,想吃什么就吃什么的意思,而是吃下去的东西吸收得好,能做到这一点,其实靠的也是心情。因为胃肠吸收功能受情绪、心情的影响最大,所以才有“食不甘味”这个成语。精神紧张时,就是硬吃进去,也无法被很好地吸收,长期如此,自然会影响到健康。

反过来,一个脾虚的人,气血肯定是虚的,因为脾为“后天之本”,人出生之后,身体的强壮与否,都是由脾气的强弱决定的。我们吃进去的食物,要通过脾气的运化变成身体的营养。脾虚,营养无法被吸收输送到全身,气血也就不可能按需供应给各个脏腑器官,肌肉筋脉就缺少气血的濡养。

中医在辨证疼痛的时候,有一种痛是虚引起的,所谓“不荣则痛”,它和“不通则痛”的瘀血引起的疼痛的性质完全不同。“不荣则痛”的痛是虚痛、钝痛、慢性的疼痛,这种疼痛比“速战速决”的尖锐疼痛更要消磨人的意志力,由此产生所谓的“无病呻吟”,影响情绪、性情。一个病病歪歪的人,不会有很好的脾气。而脾虚的人最典型的特点就是病病歪歪,这也是用脑过度、心思过度者的“职业病”。

(5) 恐伤肾

“恐伤肾”的例子,可以看看贪官被抓捕时的情景。

曾经有人透露,在抓捕贪官的汽车座位上,要提前铺一张塑料布,因为很多贪官被抓后,坐进汽车就吓得小便失禁了,就是俗话说的“吓尿了”。

这种情况在任何人身上都可能发生,只要是剧烈的惊



吓,大脑受到巨大的刺激,都可以造成小便失禁,用西医解释就是:突然的精神刺激,影响了大脑皮质这个最高中枢的功能,使大脑皮质功能失调了,不能约束它的下级,控制大小便的中枢就是这些失控的下级之一,人就因此吓尿了。

中医说的“肾”,不仅包括泌尿系统的肾和膀胱,还涉及中枢神经系统等很多方面。说得形象一点,如果把人体比作一棵大树的话,中医的“肾”,就是大树的根,树根出问题的时候,树叶、树枝都会受影响。所以,中医的“肾”涉及身体的各个器官系统,而且当这些器官系统受到重创或者生病到后期,导致虚弱、功能不足时,通俗点讲就是伤到

根儿的时候,中医都称之为“肾虚”。神经系统受到强烈的刺激时,伤的程度严重了,由此出现应激性的功能退化,这就是一次急性的“肾虚”,症状之一就是吓尿了。

巨大的惊吓是可以伤及身体根基的。反过来,生命的根基出问题,心理也会有相应的情绪出现。我认识一个著名的摄影师,因为长期的慢性肝病,身体一直不好,但除了体力差些并没有其他特殊症状,唯独一点是非常胆小。

一个四十几岁的男人,出去拍片子居然不敢一个人住饭店,一定要让助手或家人陪着。后来,这个摄影师终于在刚到50岁时就去世了。给他看病的中医专家说,他的胆小并不是秉性使然,而是因为他的身体一直不好,而且这个不好是很严重的不好。中医治疗这种严重的肝病,是要肝肾同补的,就是要从生命的根基补起。