

塑造新形象 文明再提升

暖哭! 沈体图书馆保洁阿姨给学生缝坐垫 她的一针一线让孩子们品出了妈妈的味道

赵阿姨谈起此事回答得很朴实:“小事一桩,不值得宣传”

在气氛紧张的图书馆自习室内,保洁阿姨坐在书桌边,低着头,拿着一个坐垫,一针一线地缝着……日前,沈阳体育学院图书馆保洁阿姨默默为学生缝补坐垫走红网络。这个被“偷拍”的瞬间,让大家品出了妈妈的味道。

12月6日,沈阳体育学院大四学生小皮向沈阳晚报、沈报融媒记者介绍,保洁阿姨在自习室穿梭,发现学生的椅垫有破损就会默默帮着缝好。在为考研备战的关键时刻,又是这么寒冷的年末,看到这一幕真的很暖心,为阿姨点赞。

学生说: 有人一直在我们身后默默奉献

12月23日,众多大四学子将迎来人生中的又一次大考——全国硕士研究生招生考试。今年报名考研的人数再创新高,有媒体称之为史上最难考研年。眼下,随着考试日期的临近,沈阳各高校图书馆内无不满满都是紧张的氛围。然而,在沈阳体育学院图书馆内,紧张中却流露着暖意。

12月5日,沈阳体育学院的大四学生小皮通过微博传递正能量,称学校的一位保洁阿姨在自习室穿梭,发现学生的椅垫有破损就会帮着缝好,身为考研学子十分感动。小皮同时在微博中配发了两张自习室的照片,看似简单,却让人心生暖意。

小皮告诉记者,12月5日14时许,她来到校图书馆一楼上自习,偶然一抬头的时候,看到一位保洁阿姨坐在书桌旁,拿着针线缝补椅垫,缝完了这个又走到另一个座位接着缝,大概缝了五六个。

“我瞬间就被暖到了,阿姨的这个举动让我感觉到,有人一直在我们的身后默默奉献着。”小皮告诉记者,发微博的初衷就是让更多的人都能看到如此温暖的一幕,传递更多的正能量。

阿姨说: 孩子们离家在外不容易

小皮告诉记者,这位保洁阿姨的工作较为琐碎,除了打扫图书馆一楼的卫生,还负责给盆栽打药、浇水。

小皮的微博引来了众多网友的围观。同为沈体学生的王鑫荣告诉记者,这位阿姨人真的超好,每次见面都是笑呵呵的,平时等着打热水的时候会跟学生们唠唠家常,降温了还不忘叮嘱大家多穿些。另有网友留言夸赞这位阿姨特别好,去年也曾给学生们缝坐垫。

昨日,记者辗转联系到这位暖心的保洁阿姨。



谈起给学生缝补坐垫这事儿,54岁的赵阿姨显得有些不好意思:“这都是应该的,小事一桩,不值得宣传。”

赵阿姨坦言,之所以主动为孩子们缝补坐垫,是因为觉得这些孩子离家在外挺不容易的,何况坐垫破了,坐上去学习也不方便。

赵阿姨表示,从去年开始,她就这么做了,每天在自习室走走,看到有破损的坐垫就缝补好,早已记不清缝了多少个了。

沈阳晚报、沈报融媒高级记者 白昕

女子脖里长“怪瘤” 开刀一验才知道…… 罪魁祸首竟是9个月前 卡嗓子的鸡骨头

不少人吃饭时曾被鱼刺、骨头等异物卡过嗓子,及时到医院都能取出来。但辽宁鞍山岫岩县的陈女士脖子上,却有一块鸡骨头整整待了9个月,包裹着鸡骨头的脓肿包块从脖子鼓了出来,连医生都难以判断究竟是不是“肿瘤”。近日,她终于在沈阳取出了这块恼人的鸡骨头。

昨日,沈阳晚报、沈报融媒记者在中国医科大学附属第一医院的病房内见到了手术后的陈女士。“今年3月份,我有一天在家吃饭的时候,感觉有鸡骨头卡到了嗓子。”54岁的陈女士表示,她当时感觉嗓子有点疼,吃了几口米饭之类的主食,想试着把异物咽下去,但疼痛感没有消失。到当地医院检查后,医生却没在嗓子里发现异物,只能建议她先进行消炎治疗。消炎后,尽管当时嗓子不再疼痛,也不影响吃饭或说话,但隔一段时间后,陈女士的嗓子便会又疼起来,只好隔三五打消炎针。

几个月前,陈女士发现自己脖子右侧部位有个奇怪的“鼓包”,到医院做了磁共振等检查也无法确认肿块究竟是何物,甚至无法排除肿瘤的可能性。当地医院的医生建议陈女士到沈阳的大医院就诊。接诊的中国医大一院耳鼻咽喉科副主任郭星教授针对肿瘤、异物等可能性进行逐一排除,最终决定对肿块进行切开探查。“切开之后,我们医生都有点蒙了,脓壁有一厘米厚,炎症侵蚀出来的脓肿腔有4×4厘米大,把动脉、静脉都包裹了,一旦形成假性动脉瘤并破裂的话,随时会危及生命。”郭星说,确认肿块是炎性脓肿而非肿瘤后,他在脓肿腔中仔细寻找,最后果然“捞”出了异物——一个长约1.2厘米的尖锐鸡骨头。

郭星提醒:“年底百姓吃鸡吃鱼比较多,所以每到过年的时候都是咽喉异物的高发期。大家被异物卡嗓子的时候,一定要及时到医院取出,不要用土办法,拿馒头、醋等食物去把异物‘噎下去’,那样会把原本很容易取出的异物带入更深的地方,尖锐的异物还容易划伤食道、血管等,最严重的可能会危及生命。”

沈阳晚报、沈报融媒记者 唐子匀

国内种植领袖吴高谊博士8—10日来沈亲诊,半口“即刻用”种植牙19999元起

昔日缺牙不能吃 找吴博士当天啃苹果

新年即将临近,每逢此时走亲访友、佳肴聚餐自然而然成为了每家每户的重头戏。本该享受此刻的中老年朋友们,却因为缺牙而无法尽情享受美食;缺牙导致的吐字不清、发音困难也成为他们越来越不爱讲话的“心病”。牙齿缺失已经成为了中老年人迫切需要解决的问题。缺牙苦不苦,老人自己最清楚。顾客的需求就是康贝佳人的追求,在新的一年里来临之际,沈阳康贝佳决定新年大“放价”。种植牙年货价,一口好牙戴回家。现在来沈阳康贝佳口腔找国内种植领袖吴高谊博士,半口“即刻用”种植牙低至19999元,当天戴牙吃饭不是梦。

一朝缺牙不在意 十年生活没滋味

很多中老年人都有个误区,以为牙齿松动脱落就好像冬天

落叶一样理所当然,于是对掉牙不予理会。结果缺牙后吃不香、面容老、营养不良进而抵抗力下降,使缺牙的中老年人晚年生活没滋没味。

一口好牙可以大幅提高食物的吸收比例。由于营养大多被小肠吸收,食物残渣变细变小,消化系统负荷就会大幅减轻。同时,咀嚼可促进大脑皮层运动,起到预防大脑老化的作用。牙齿缺失后咀嚼力下降易导致相关脑细胞失用性衰弱,间接诱发记忆力减退等老年型疾病。吴博士认为,缺牙的中老年人患记忆力减退的几率明显高于牙齿健全的老人。

“即刻用”拯救晚年口福 当天戴好牙让您想吃就吃

“别看你张叔现在满面红光的,半年多前缺了6颗牙,吃不

了饭,连爬楼的力气都没有,只好成天闭门不出。”家住于洪区的张叔叔上个月来康贝佳复查,张婶在诊室跟护士攀谈起来。原来,张叔叔喜欢抽烟,加上平时口腔保健意识淡薄,退休后牙就一颗颗松动脱落,还经常牙龈肿痛。每天都是汤水稀饭,他最喜欢的苹果也只能榨汁。

来康贝佳拍片检查后,吴博士为他制定了“即刻用”种植方案,利用数字影像对牙槽骨进行扫描定位,并将植体精确植入牙槽骨。在吴博士的妙手下,张叔叔的6颗牙当天“重生”。现在张叔叔恢复到了退休前的生活状态,日子过得有滋有味。谈到种牙,他满脸笑意:“现在的牙跟真牙一样有劲,吃嘛嘛香,当天回家我就啃了俩脆苹果。我准备让我老伴也来种牙,俩人一起享口福!”