

晚晴大学6门课程招生,手风琴班再报一人即开班

就差1人,手风琴基础班就要开课了,席位有限,感兴趣的读者可要抓紧了。根据不同读者的需求,晚晴大学首批开设6门课程8个班型,开始对外招生以来,除了手风琴班报名人数火爆以外,其余书法、国画、水彩画、摄影和萨克斯班也深受读者的喜爱,前来咨询的人络绎不绝。

目前,手风琴基础班已报名7人,该课程为小班授课,报满10人就截止。如果报名手风琴课程的读者较多,我们还将增开班级满足需求。

书法绘画有助于健康养生

12月5日下午,一对老夫妻相携来到沈阳晚报晚晴大学报名处,他们一起报了绘画基础班。王大爷和罗大妈相伴数十载,有着深厚的感情,更难得的是还有着相

同的兴趣与爱好。“我俩一起学习后,在家时可以共同研究,一起进步……”王大爷的话虽然朴实,却让记者为之动容,谁说学习是年轻人的事情,王大爷和罗大妈用他们的行动书写着多彩的晚霞,他们不只有着老来相伴的情谊,更有着和年轻人一样的理想和朝气。

书画是一种高尚的爱好和兴趣,它们都有着形象美、情境美和笔端墨趣,可以欣赏和享受。学习书画可以陶冶人的情操,可以使老年生活更充实,更有意义。另外,书法基础班、国画基础班的老师楚守峰介绍,有资料统计,古往今来,最长寿的职业就是书法家。

据介绍,书法和绘画都要讲究意、气、神、势合一,心、手、笔统一,这与太极拳、气功有异曲同工之妙。很多人学习书画后多年的慢性病得到好转,如高血压、冠心

病,头痛、胸痛、精神恍惚等症状逐渐消失,睡眠得到改善,提高了身体健康水平。

摄影易学更可感受美好生活

随着数码相机、智能手机的普及,爱好摄影的人也越来越多。摄影基础班老师彭胜男说,摄影是一门最容易上手学习,相对比较容易掌握的技能,也比较容易看到成果。摄影是一种艺术创作过程,具有很深的文化内涵。在摄影中,老年人需要不断在艺术领域中实践与摸索,提高文化艺术修养,提升审美观,提高创新能力,锻炼思维。更重要的是,在摄影活动中,不只可记录和留下美好的回忆,还可以让老人足不出户,接触大自然,感受美好生活。在大自然里发现美、寻找美的同时,强身健体,排解孤寂,愉悦心情,可谓一举多得。

晚晴大学即将开班课程

晚晴大学是沈阳晚报创办的一所老年大学,目的是全面满足老年人求知、求康、求乐、求友、求为的需求。旨在建设成为辽沈地区课程最全、学员最多、黏性最强、特色鲜明的老年大学。根据预报名情况,近期将开设以下课程,名额有限,报满即止。

课程	课程内容	课时	费用	授课老师	上课时间	开班说明
书法基础班	熟悉笔墨纸砚、汉字字体、基本结构、执笔、用笔法、认知碑帖、基本笔法训练与临帖等	16课时/每课时1小时	480元	楚守峰	周二9:00-10:00	20人开班,30人截止
书法高阶班	1.书法基础知识2.唐楷《颜真卿勤礼碑》与褚遂良《雁塔圣教序》技法研究	16课时/每课时1小时	1600元	王大公	周五14:00-15:00	15人开班,20人截止
国画基础班	熟悉笔墨纸砚、国画认知、基本笔法训练与临摹等	16课时/每课时1小时	480元	楚守峰	周二10:30-11:30	20人开班,30人截止
水彩画高阶班	水彩欣赏、水彩材料介绍、水彩技法介绍、色彩基础;风景、城市风景教学;水彩花卉教学	16课时/每课时1小时	1600元	杨子江	周六13:30-14:30	15人开班,20人截止
摄影基础班	摄影基础知识、人像的基本拍摄技巧	16课时/每课时1小时	480元	彭胜男	周二9:00-10:00	20人开班,30人截止
摄影高阶班	纪实摄影、专题摄影、摄影手工制作	16课时/每课时1小时	1600元	赵敬卫	周二10:30-11:30	15人开班,20人截止
手风琴基础班	基本乐理练习曲演奏	16课时/每课时1小时	480元	李森	周二9:00-10:00	8人开班,10人截止
萨克斯基础班	演奏姿势、吹奏口型、气息运用、指法、基础乐理等基础课程	16课时/每课时1小时	650元	张全	周六13:30-14:30	8人开班,15人截止

(注:学费中不包含材料费、上课用帖及笔墨纸砚、用毡、画具、颜料、纸张等用品。)

报名条件: 年龄80岁以下,学员身体健康、有一定学习能力、能坚持学习上课;
报名时间: 即日起,周一至周五(接待时间为9时30分至15时);
报名地点: 沈阳日报社B座五楼报名,携带本人一寸照片及身份证复印件一张;
乘车路线: 乘坐221路、265路、258路、249路、280路公交车到沈阳日报社站下车即是;
咨询电话: 22690571、18604045512(电话接听时间为周一至周五9时30分至15时)。



更多精彩内容可关注
晚晴家园微信公众号

沈阳晚报、沈报融媒记者 吴妍焱 于淼

哪款汽车能登上荣耀榜 您说了算

本报刊登了中国·沈阳报网融媒2017汽车荣耀榜即将启动的消息后,受到广大读者的热情关注,纷纷来电询问参与活动的细节并推荐自己喜欢的汽车品牌以及车型。同时,我们也收到诸多汽车品牌的自荐,近日我们将从这些优秀的品牌和车型中筛选出初选名单,让读者来投票。

回顾2017年的车市,可以用风云起伏来形容。从形势上看,日系继续走强,韩系回暖升温,法系仍在寒冬中徘徊,美系和国产品牌业绩两极分化……但稳如泰山的是,中国车市依然是全球车市的“航母”,搅动着全球汽车制造业风云变幻。在汽车行业政策方面,“双积分”政策实施、“禁售燃油车”时间表、购置税减免连续退坡等,将势必引发汽车领域新变化。

此次评选活动,在推广汽车品牌的同时架起经销商

和读者沟通的桥梁,并为市民在选车、购车时的理性消费提供了一定的参考价值,将为沈阳汽车行业的良性发展助力。此次活动,我们对用户关注的产品设置了SUV和轿车以及MPV多个奖项,同时,还设置了年度期待新车、年度值得信赖经销商、年度最具影响力品牌以及最佳车险品牌等奖项。所有奖项的相关评选细则我们将逐步进行公开解读。

本次评选活动才刚刚启动,就得到了包括合资和自

主品牌在内的国内主流汽车厂家的大力支持和积极参与,他们都主动推荐了自身的产品和营销案例以及年度企业业绩等等,以最大优势和条件积极争取各个奖项。本报近期将邀请相关人士对参与活动的品牌和企业进行初选,紧接着,还将对外公布各大奖项的人围名单,并在多平台上接受读者的投票,最后汇总,以确保所有奖项的客观、公正以及权威性。并将在一月中旬,揭晓榜单。

沈阳晚报、沈报融媒记者 张加汲

轻奢享受 试驾宝马220i



12月初的沈阳虽然寒冷,但丝毫不能影响沈阳人出门游玩的热情,在这个时段试驾宝马220i这样一款轻奢实用的旅行车是一件很享受的事情。

外观上国产宝马2系和国外并没有太大变化,依旧是双肾格栅、天使眼大灯等经典宝马造型设计。车尾造型短促饱满,后扰流板两侧采用钢琴烤漆材质,贯穿尾灯的折线,配合不显棱角的保险杠颇有几分居家色彩。内饰相较于外观,则要熟悉很多,风格非常的“宝马”,各个功能区域秉承宝马一贯的造型设计,采用上深下浅的配色外加木纹饰板,非常精致,突出了宽敞明亮的居家风格。

此款车拥有了宝马经典的3个驾驶模式,经济、舒适、运动。这款旅行车保留了驾驶乐趣的同时还能有不错的舒适性,对于家庭用户尤其是年轻的家庭用户来说,拥有这样一款偏重性能又能兼顾使用的车型,是非常完美的。

(张加汲)

辽宁丰田金杯技师学院项目第10期合作签约仪式在沈阳举行

2017年12月1日,丰田在中国历史最久的社会公益项目——辽宁丰田金杯技师学院项目第10期合作签约仪式在沈阳举行。

上世纪90年代,中国汽车工业迎来了发展的春天。而汽车作为技术密集、劳动密集型产业,面临大量技能人才紧缺的状况。1990年9月丰田“以培养能担负起制造汽车重任、具有高度专业技术的人才”为目标,丰田与金杯汽车股份有限公司共同创立了学院的前身——中国汽车工业丰田金杯技工培训中心。

27年来,中国汽车产业实现了举世瞩目的快速增长,由当年年销量50万辆发展到2400万辆,成为全球最大市场。与此同时,丰田持续不断地对学院提供全方位的投入与支持,至今已累计投入金额超



过18.5亿日元。不仅如此,为了顺应近年来汽车产业不断增长的节能新能源的需求,丰田在发展和推进相关技术国产化事业的同时,同步地将它们引入到学院日常教学活动中,帮助学员系统了解和掌握相关技术的发展和运用。继上期合作中提供了搭载了国产混合动力总成的卡罗拉双擎、雷凌双擎车型和混合动力总成展示物的基础上,此次又捐赠了它们的外插电式混合动力版车型及相关教材。

(张加汲)