

18岁,我的芳华

18岁,我成为一名知青

夏维福



18岁那年,我下乡到吉林省浑江的一个小山村,当知青。从一个五谷不分的学生变成有文化的新农民。

我们晴天一身汗,雨天一身泥。我肯吃苦不怕难,不久,加入了中国共产党。后来领导又选送我到部队,一身绿军装三十多年,至今不后悔。

感谢18岁,让我的人生多彩。

老照片版 电话:22690129 邮箱:sylzp2015@sina.com

18岁,新兵的梦想

陈志超



1983年元旦,我在哈尔滨照了这张冰灯照,那年我18岁,刚刚结束新兵连生活。

照片寄回家,妈妈很高兴,回信嘱咐:一定在部队好好干。

我决心不辜负妈妈的希望,不辜负部队的培养。经过刻苦努力,两年后终于实现了考学提干的梦想。

万世师表5
中华玄机:我要与你讲传统

31

王蒙一著
明日看点:万世师表6
天地出版社

“君子求诸己,小人求诸人。”这话很有意思,君子的特点是有什么事从自己这找原因,从自己这想办法,小人的特点是什么,碰到什么事他都赖别人,碰到什么事他都埋怨,怨天尤人,牢骚满腹。“君子不党”,就是君子不拉帮结派,这个党不是现在这个党,和现在我们讲党完全不是一个意思。“君子不器”,君子不给人家当枪使,君子这个器的问题很值得好好研究,你可以研究几年。

不当工具,当枪使,不陷入一个具体的技术层面的考虑,照顾大局,有责任感,有使命感,所谓“君子不器”,大概就是这个意思。

“君子和而不同,小人同而不和。”这个话特别厉害,什么叫君子和而不同呢?君子都是有头脑的,他们相互的关系非常的正常,非常的和美,但是他不同,因为各人有各人的见解,他是有头脑的,他不跟着起哄。小人同而不和,小人抱团,小人没别的办法,他有什么别的办法啊,要学问没学问,要什么资源都没有,



要道德没道德,要文化没文化,要经验没经验,他的精神能力非常贫乏,但是能抱团能起哄,所以小人同,但是不和。为什么不和呢?都是为自己的私利吧,一边在那儿抱着团,一边是拜着把兄弟,一边是不愿同年同月同日生,但愿同年同月同日死,一边背后突然一翻脸,一枪打过去,把同伴干掉,这是小人。

孔子这个话太厉害了,孔子自己“申申如也,夭夭如也”,就是说他是一个很文雅的人,对此我始终想象不出来,因为所有的专家都说,孔子个子很高,两米多,仅仅比姚明矮一点点,这么一个大大个子,非常文雅,但是他对小人的这一套也完全明

白,小人实际上不和,不定什么时候一火并,树倒猢猻散,互相白刀子进红刀子出。孔子接地气,他知道小人的这些事。

“君子坦荡荡,小人常戚戚。”君子一脑袋的阳光,一身的正气,所以他坦荡荡,小人嘀嘀咕咕,对别人呢,除了害人,就是嘲笑人,因此他认为别人不是想害他的就是想嘲笑他,世界上只有两种人,一种看不起他的,一种看得起他但是要害他的,所以小人常戚戚。关于君子的坦荡荡,他有很多说法,“发愤忘食,乐以忘忧,不知老之将至”。心态光明,仁者乐山,有人说应该念乐(yào),有人说你念乐(lè),也没关系,“仁者乐山,知者乐水”。君子谦恭,叫“戒慎恐惧”“哀矜勿喜”。这个马英九最爱说。我不知道你们知道不知道,周总理也爱说这个话,而且周总理早年间写过一篇文章叫《怎样做一个好的领导者》。文章中就曾写过,做一个领导者要戒慎恐惧地工作,小心谨慎,你随时要知道责任重大,你的责任重如泰山,因此你不能犯错误,要力避自己说错话,做错事。“哀矜勿喜”,是说看到别人失败了,你别高兴,不要幸灾乐祸。这也是周总理常说的。

银屑病辨治二则
皮肤病临证效验方

6

明日看点:养血润燥止痒膏
周宝宽一著
人民军医出版社

(1) 疏风凉血克银汤治疗银屑病

银屑病是一种常见的慢性复发性炎症性皮肤病。基本皮损为红斑、丘疹、或斑块上覆有多层银白色鳞屑。

尚某,男,29岁。2010年6月17日初诊。

主诉:全身起红色皮疹2周。

现病史:2周前因感受外邪及嗜食辛辣,前胸出现粉红色丘疹,轻度瘙痒,去某医院诊断为“玫瑰糠疹”,给予扑尔敏口服,并告之1个月内自愈,现已扩展至全身,丘疹上覆盖银白色鳞屑,瘙痒加重,来沈阳皇姑协和中医门诊(皇姑区百鸟公园西侧)求治于周宝宽主任医师。

诊见:全身均可见粉红色丘疹,约绿豆粒至拇指盖大,有的已融合成片,边界清楚,周围有炎性红晕,基底浸润明显,上覆多层干燥的银白色鳞屑,头部束状发,薄膜现象及点状出血现象(Auspitz征)阳性,瘙痒,怕热,大便秘,小便黄;舌质红,苔薄黄,脉数。

西医诊断:银屑病。



中医诊断:白口。

辨证:风热血热,毒邪蕴结。

治法:疏风清热,凉血解毒,消疹止痒。

方药:自拟疏风凉血克银汤。

组成:金银花、连翘、牛蒡子、生地、玄参、蝉蜕、大青叶、紫草、炙甘草。水煎服。10天明显好转,20天痊愈。随访1年,未见复发。

方解:素体蕴热,外感风热,热久生毒,毒热蕴结肌肤,形成风热血热,毒邪蕴结型银屑病。治宜疏风清热,凉血解

毒,消疹止痒。

(2) 养血润燥克银汤治疗银屑病

冯某,男,38岁。2010年9月13日初诊。

主诉:腰腹部起丘疹伴多层鳞屑3年。

现病史:3年前患银屑病,久治未愈,皮疹融合成片且增厚,干燥,瘙痒,来沈阳皇姑协和中医门诊(皇姑区百鸟公园西侧)求治于周宝宽主任医师。

诊见:面色无华,头晕,腰腹部可见地图状皮损,上覆多层银白色鳞屑,干燥肥厚,瘙痒,薄膜现象及点状出血现象阳性,大便秘;舌质淡,苔薄白,脉沉细。

西医诊断:银屑病。

中医诊断:白口。

辨证:血虚风燥。

治法:养血祛风润燥。

方药:自拟养血润燥克银汤。

组成:何首乌、龙眼肉、墨旱莲、女贞子、当归、熟地黄、天冬、麦冬、北沙参、刺蒺藜、白芍、蝉蜕、防风、僵蚕、木香、三七、炙甘草。水煎服。7天明显好转,30天痊愈。