

# 晚晴大学第二场公益大讲堂3月23日开讲

## 老年人如何远离金融陷阱? 听金融专家为您支招



金融风险和健康风险是人到老年面临的两大主要风险。针对这样的特点,今年沈阳晚报晚晴大学计划组织多场涉及老年人理财和健康方面的系列公益讲座。3月23日,今年第二场公益讲座《老年人预防金融庞氏骗局》将正式开讲。

如今,老年人遭受理财欺骗的事件层出不穷,即使媒体频频曝光提醒,但仍有不少老人因各种原因掉入陷阱。那么老年人怎样才能远离金融陷阱?晚晴大学将邀请金融理财顾问李洋为大家支招远离金融陷阱的方法。对于每位报名参加公益讲座的读者,都有一份精美的礼品赠送。讲座期间,还设有抽奖环节,惊喜连连。本次活动名额有限,感兴趣的读者快来报名吧。

**专家介绍:**李洋,沈阳锦法商务信息咨询有限公司联合创始人;沈阳晚报晚晴大学法律顾问;金融理财顾问。

**讲座时间:**3月23日9:30~11:00

**参与人数:**120人

**讲座地点:**晚晴大学主校区(沈阳市沈河区社区学院)5楼多功能报告厅(具体地址为:沈河区惠工南四路11号,地铁二号线金融中心A口出,东行380米,华美豪庭酒店对过。)

**报名电话:**22690571、18604045512(电话接听时间为周一~周五9:30~15:00)

“晚晴达人”候选人4

## 75岁潮老人刘玉玺爱玩电脑,喜欢搞设计发明

退休后,能干什么?在家看看报纸带孩子,逛逛公园健健身,还是与邻居老友下下棋?如果你要这样想那就太小瞧老年人的潜力了。今年75岁的刘玉玺休闲时玩得可是高大上的电子技术,他在电脑上不只绘制各种球体的组成,而且还设计了一款19档动力换挡变速箱,简直太牛了。

### 圆球竟然可以这样“玩”

退休前,刘玉玺是一名产品设计高级工程师。退休后,他也喜欢做研究,迷上了研究球体。在刘玉玺的电脑上,记者看到他用绘图软件绘制出很多球体,最少的是4面体,而多的则达到752面体。为什么喜欢研究圆球,在刘玉玺看来,看似简单的一个球,其实充满着很多奥秘。在圆球的制作过程中,需要用到球面的核心计算公示来精确地计算,最终才能完成球体的制作。

一次,他在网上看到了一名老外制作的一个圆球,就想挑战一下。在电脑前他经常一坐就是好几个小时,有时半夜醒来,有了想法也会立即起床继续计算与绘制……终于功夫不负有心人,他花了半个月的时间,准确地测算出每个组成圆球元素之间的关系、数据等,一个一模一样的圆球作品就这样完成了。

刘玉玺无师自通,还学会了编绳。在电脑上,看到每条绳子的线路走向,然后再拿绳子去实践,现在少则8股,多到50股的绳子他都会编。

### 用时一年多设计出19档变速箱

虽然退休了,但是刘玉玺并未让自己闲下来,总想做出点名堂。拥有设计的先决条件,他萌发设计19档动力换挡变速箱的想法。“现在的轿车,一般都只有6~8个档位,而多档位变速箱的好处就是档位不同,可以满足各种各样复杂的环境,特别是适用于大型机械。”刘玉玺用了一年多的时间,让想法变成现实,完成了19档动力换挡变速箱的设计。刘玉玺介绍,19档动力换挡变速箱内有20多个齿轮



组成,设计的难度大,齿轮的选择都需要在电脑上进行测算,并且按一定的比例进行排列。刘玉玺说:“老伴对我每天‘玩’电脑很不理解,但我从中找到了乐趣。知识更渊博,脑子更灵活,生活也充实了,可以说是电脑焕发出了我人生的第二度青春。”

沈阳晚报“晚晴达人”评选活动仍在进行中,沈城55岁以上(含55岁)老人,在健康、养生、体育、摄影、才艺等方面有突出才能的个人或团体都可报名。报名电话:18602457457。

## 晚晴大学古琴班仅剩4个名额 报满即止

伴随着天气的转暖,晚晴大学开设的摄影、书法、瑜伽等多门课程,目前手风琴、古琴等课程报名火爆,名额有限,想学习的朋友抓紧报名。

### 手风琴班仅剩仨名额

晚晴大学去年11月16日正式揭牌成立,是沈阳晚报创办的一所老年大学,目的是全面满足老年人求知、求康、求乐、求友、求为的需求。沈阳晚报的目标是将晚晴大学打造成辽沈地区课程最全、学员最多、黏性最强、特色鲜明的老年大学。

去年12月19日起,晚晴大学正式开课,其中手风琴课程深受中老年人的欢迎。晚晴大学

已为学员备好手风琴,人手一台,大家不用因为背琴困难而烦恼了。手风琴课,我们实行小班授课,学员可以得到老师一对一细致的指导,机会非常难得。目前,手风琴班仅剩最后3个名额,古琴班仅剩最后4个名额,手慢无。

### 学摄影感受美好生活

随着数码相机、智能手机的普及,爱好摄影的人也越来越多。摄影基础班老师彭胜男说,摄影是一门最容易上手学习,相对比较容易掌握的技能,也比较容易看到成果。摄影是一种艺术创作过程,具有很深的文化内涵。在摄影中,老年人需要不断在艺术领域中实践与

摸索,提高文化艺术修养,提升审美观,提高创新能力,锻炼思维。更重要的是,在摄影活动中,不只可记录和留下美好的回忆,还可以让老人走出户外,接触大自然,感受美好生活。在大自然里发现美、寻找美的同时,强身健体,排解孤寂,愉悦心情,可谓一举多得。

### 特别推荐:学习年卡优惠多

除了正常的单门课程报名外,晚晴大学还推出了学习年卡的服务,优惠颇多,值得选择。一次性缴纳1580元/年卡,可以任选3门基础班的课程,前50名办理此款年卡者有价值380元的养生粗粮大礼包相送。

### 晚晴大学2018年春季课程招生一览表

课程	课程内容	课时	费用	授课老师	上课时间	开班说明
书法基础班	熟悉笔墨纸砚、汉字字体、基本结构、执笔、用笔法、认知碑帖、基本笔法训练与临帖等	16课时/每课时1小时	480元	楚老师	周三上午	15人开班,30人截止
国画基础班	熟悉笔墨纸砚、国画认知、基本笔法训练与临摹等	16课时/每课时1小时	480元	楚老师	周三上午	15人开班,30人截止
摄影基础班	摄影基础知识、人像的基本拍摄技巧	16课时/每课时1小时	480元	彭老师	周二上午	15人开班,30人截止
荷花主题摄影班	时令荷花的拍摄与选择;荷花拍摄的用光和寓意取舍;画意荷花的拍摄技巧	20课时/每课时1小时	680元	段老师	周三上午	10人开班,20人截止
手风琴基础班	基本乐理练习曲演奏	16课时/每课时1小时	480元	李老师	周三上午	8人开班,10人截止
萨克斯基础班	演奏姿势、吹奏口型、气息运用、指法、基础乐理等基础课程	16课时/每课时1小时	650元	张老师	周六下午	8人开班,15人截止
太极拳养生班	陈氏太极拳	20课时/每课时1小时	680元	徐老师	周六下午	15人开班,25人截止
瑜伽养生班	呼吸练习,体式练习	20课时/每课时1小时	680元	杜老师	周三上午	15人开班,25人截止
古琴班	基础指法,古曲《秋风词》	20课时/每课时1小时	680元	邱老师	周三上午	8人开班,15人截止
英语班	日常生活口语,旅游英语	20课时/每课时1小时	680元	王老师	周六下午	15人开班,25人截止

(注:学费中不包含书费、材料费、上课用帖及笔墨纸砚、用毡、画具、颜料、纸张等用品。)



**报名条件:**年龄80岁以下,学员身体健康,有一定学习能力,能坚持上课

**报名时间:**即日起,周一至周五(接待时间为9:30~15:00)

**报名地点:**沈阳日报社B座五楼报名,携带本人一寸照片及身份证复印件一张

**乘车路线:**乘坐221路、265路、258路、249路、280路公交车到沈阳日报社站下车即是

**咨询电话:**22690571、18604045512(电话接听时间为周一至周五9:30~15:00)

更多精彩内容可关注  
晚晴家园微信公众号