

# 沈阳高中统一举行诚信考试教育主题升旗仪式 18万高中生国旗下宣誓 承诺诚信考试

“在每次考试中,遵守考场规则,服从考试管理,严守考试纪律,维护考试秩序,坚信公平法治,爱护个人名誉,诚信考试,绝不作弊。”3月12日,沈阳市各高中阶段学校统一举行诚信考试教育主题升旗仪式,100多所学校18万余名在校生集体宣读誓词,承诺诚信考试。

本次活动是市招考委、市教育局对全市高中阶段学校在校生、考试工作人员和其他相关人员集中开展的诚信考试教育系列活动之一。诚信考试誓词由市教育局、市招考办、招生考试通讯杂志面向社会征集、筛选确定。通过开展诚信考试教育活动,落实立德树人根本任务,把社会主义核心价值观教育、公民教育落到实处,完善诚信教育体系建设,确保考试安全、平稳、有序。

在沈阳市同泽中学,全校师生以“诚信考试 诚信做人”为主题进行了升旗仪式。活动中,学生不仅庄严宣誓,学生代表还以此为主题进行主题演讲。据了解,同泽高中从2014年起在沈阳市首创“诚信考场”,考场内无人监考,监考教师仅负责收发试卷,考试开始后即离开考场。如今,同泽高中校内所有大小考试均全校实行“无人监考”,“诚信考场”也在全市得到推广。

沈阳晚报、沈报融媒记者 王月

## 二中高三师生举行决胜高考誓师大会—— 唯有奋斗 才能创造奇迹

“乘风破浪,斗志昂扬。过关斩将,再铸辉煌!”3月12日,距离2018年高考还有87天,沈阳二中全体高三师生和家长代表举行了决胜高考誓师大会。学校体育馆内,学生们一句句口号和誓词喊得响亮,充满斗志。校长和教师一声声鼓励和祝福语重心长。从家长向学生们赠送“许愿树”、到学生们种下“许愿果”,再到校长向学生授“冲锋旗”,这一场充满仪式感的誓师大会,为学生们吹响了高考冲刺的冲锋号。

现场,全体高三学生身着校服,整齐划一。家长们则纷纷拿出手机,准备记录下孩子成长过程中这一特殊的瞬间。随着庄严的国歌声响起,沈阳二中2018届决胜高考百日誓师大会正式开始。18届09班学生孟小淇作为学生代表发言,“我们不愿灰心、更不甘心。既然选择了坚持,何不一往无前?”随后,一群人身着正装从学生两侧走到台前,台下顿时响起热烈的掌声。原来,他们是18届全体高三教师,他们庄严宣誓,表达自己的心声,坚定学生们最后冲刺的信心。教师们的宣誓还在体育馆内回响,两位学生家长登上讲台,他们不仅用自己真挚的话语为孩子们加油,还向他们赠送了“许愿果”。紧接着,优秀学生代表依次将寄托了同学们理想与愿望的“许愿果”挂在“许愿树”上,并说出自己的高考宣言。

“同学们,现在距高考不足百天,唯有奋斗,才能创造奇迹,圆梦高考。今天多一份拼搏,明天就会收获成功,收获幸福。”当校长关凤艳将“冲锋旗”授予学生代表、当这面旗帜在场馆内飘扬,学生们显得兴奋而激动。关凤艳也不忘提醒学生,在希望和胜利面前,面对机遇,不懈的奋斗是高考成功的第一要素。

沈阳晚报、沈报融媒记者 王月 文并摄



## 市人社局五项服务助力农民工就业

沈阳晚报、沈报融媒讯(记者 丁宁)3月15日(本周四)8:30-11:00,由市人社局组织的“2018年沈阳市‘春风行动’宣传日暨大东区农民工专场招聘洽谈会”将在中国沈阳人力资源市场(劳动大厦)二楼举办。

活动当天将集中提供五项就业创业服务:一是举办专场招聘洽谈会,现场100余家用人单位发布2000余个岗位信息。二是提供就业创业等方面的政策咨询服务,相关专家面对面答疑解惑。三是提供免费就业培训和创业培训咨询服务,现场邀请培训机构做教学展示,对于有母婴护理、产妇催乳、中式面点、中式烹调、维修电工等职业技能培训意愿的人员,可现场咨询并申请培训登记。四是展示和推荐创业项目,有创业意向的人可现场观摩并洽谈合作。五是提供劳动法律法规咨询服务。

此次“春风行动”以“促进转移就业,支持返乡创业,助力增收脱贫”为主题,主要为有转移就业意愿的农村劳动者,特别是建档立卡农村贫困劳动力,提供便捷的就业指导、职业介绍、岗位信息和政策咨询服务;为有技能提升愿望的劳动者提供职业技能培训服务;为有创业愿望的劳动者,提供创业培训、创业服务和相应的政策扶持。同时,帮助有用人需求的企业和各类单位招聘到适合的人员,有效缓解“招工难”问题。2018年沈阳市“春风行动”专项援助活动将于3月26日结束。

## 治疗风湿病 春分时可用贴敷刺激穴位

3月20日前去省中医二院交费,可享减免30元优惠

风湿病又叫痹证,风、寒、湿三种外邪是痹证的外因;营卫不和、气血亏虚、脏腑虚弱、阴阳失调,是易感风寒湿邪而发病证的内因。风湿病发病有明显的季节规律。春季3-5月、初夏6月为起病高峰,夏秋7-9月为发作低谷期,由秋至冬,病情又会逐渐加剧。预防发作,找准时机和方法至关重要。为此,辽宁省中医药研究院(省中医二院)风湿科主任陈岩松指出,根据时令节气变化,适时进行穴位贴敷,可以帮助风湿病人提高抗病能力。

### 贴敷治风湿自古有之

穴位贴敷自古就有,远在春秋战国时期,贴敷疗法已经出现。《黄帝内经》《本草纲目》等著作记载了穴位贴敷疗法。现代医学研究也表明,穴位贴敷能够刺激穴位,激发经气,起到“穴、药”双重功效,提高脏腑功能,达到强身健体的目的。风湿病人大都正气不足,邪气久恋,穴位贴敷可以助于扶正祛邪。

### 贴敷治风湿并非万能

治疗风湿病,穴位贴敷是万能的吗?穴位贴敷作为治疗风湿病的一种方法,既有其独特的一面,也有其局限性。其外用贴敷,起到“穴、药”双重功效,但作用面积小、药量轻,尤其对于很多较重的风湿病,很难起到强大的治疗作用。病情较重的病人还需选用综合治疗方案,才能达到治疗效果。穴位贴敷需要长期、多次治疗,才能达到疗效,一

般需要一年到三年以上,也可以长期坚持应用。

### 贴敷治风湿适合哪些人?

穴位贴敷适用于那些人群,什么人不能贴呢?穴位贴敷适用于大多数的风湿病人,比如风湿性关节炎、慢性风湿病、链球菌感染后状态、反应性关节炎、类风湿关节炎、骨性关节炎、强直性脊柱炎、各种免疫力减低的亚健康状态人群等。从临床症状上判断,适合穴位贴敷的问题包括关节僵硬肿胀、活动不利、腰背疼痛、乏力酸麻、怕风、怕冷、手足发凉、腰腹冷痛、反复感冒等。

穴位贴敷使用的药物有一定刺激性,贴敷后会留下色素沉着,甚至有的会出现水泡。因此,像瘢痕体质、过敏体质、孕妇、病情危重、高龄及幼龄等人群,不能进行贴敷。此外,陈岩松还就穴位贴敷的最佳时间给出了建议,平时的穴位贴敷能起到缓解治疗风湿病的作用,但春秋分时节贴敷,治疗风湿病会取得更好的效果。为此,他提醒人们,今年春分时节别忘去医院贴敷。

(沈靖)

### 2018年春分贴敷具体时间表:

2018年3月21日  
2018年3月28日  
2018年4月04日

### 省中医二院惠民信息

从今日起,辽宁省中医院研究院(省中医二院)开展春分贴敷优惠活动,3月20日之前(含当日),在门诊交费的患者可享受减免30元的优惠。

#### 医院地址:

沈阳市皇姑区黄河北大街60号(北陵西门,白山路立交桥下)

#### 咨询电话:

024-86802386、86802670

#### 乘车路线:

地铁2号线陵西站B出口北走50米;

公交车217、232、381、382、326、393路省中医二院站下车,北走50米。



扫一扫  
了解更多医院资讯