

多一个人读书 多一份祥和

樊登读书会沈阳分会会长 赵秀梅

最近,“又见芳华”“忆往昔”等情怀的调子,很是火热。作为一个与情怀相关的从业者来说,我不自觉地拨动着那根最深沉的弦……

2016年4月28日,一个偶然的机会,我加入了樊登读书会,迈出了养成读书习惯的第一步。《认知盈余》是我阅读的第一本书,与书为伴的旅程,也由此美妙开启。那一年,《颠覆者:周鸿祎自传》,我读了整整4遍,这成了我阅读次数最多的一本书。

终于,我的人生开始颠覆。2017年1月17日,我正式辞职,离开15年的人力资源岗位,全心地投入到樊登读书会沈阳分会的运营中来。有人问我,为什么?

共同推动“全民阅读”的使命

颠覆,皆因初心使然。“在中国,每多一个人读书,就多一份祥和。”这是樊登读书会创立之初的愿景。

2013年,樊登读书会打造了一个全新的书籍精华解读社区。互联网线上APP每周更新与家庭、事业、心灵有关的优质书籍的精华解读,以视频、音频、图文等形式呈现在APP内。以这样一种新的方式打开书本,带领人们走进书本的世界。截至目前,在全球范围内设立1000多家分会,会员人数超过400多万。

樊登读书会的每一名会员都秉

持“多一份祥和”的理念保持学习,通过学习来改善自己和身边人的关系,通过学习让自己的生活变得更和谐、更美好,共同推动“全民阅读”的使命。

缘起,亦由使命动容,我就是其中一员。2016年9月,樊登读书会沈阳分会(以下简称“樊沈”)正式成立,同期首先创设浑南分会。亦或是一种使命感驱使,想帮助那些没有时间读书或者不知道读哪些书的人,或者读书效率较低的人,让他们每年吸收50本书籍的精华内容。

目前,樊沈会员近万人,拥有17家渠道分会。下设浑南分会、沈河分会、和平分会、辽中分会等区县级分会,运营4家樊登书店,成立湖畔、美意达等行业分会,以及基业长青、有趣、兵临城下等7家企业分会。其中,浑南分会是樊沈的特色渠道,也是沈阳书友线下经常去的地方,古色古香的韵味里有书,有活字印刷,还有古法装订等,打造了浑南区极富情怀的读书社群。

作为推广全民阅读的重要方式之一,书店能量无限。樊登书店2店——爱循环能量工场店,所有书籍均免费阅读,尤其为创业大学生提供特色创业书籍,被浑南团区委评为“大学生创业公益项目”,并写入工作报告。

保持阅读,每年读50本书

回归本心,公益社会。如果说,是使命感催生了一个创举,那么常怀于心的责任感令其能量无限延展。

如今,樊登读书会的队伍不断壮大,除了继续为更多想获得新知识的人们带去知识外,我们也在思考如何把感恩之情回馈给社会。2013年,樊登读书会在全国范围内启动爱心图书计划,有针对性地给中小学校捐助图书等物资,筹建图书室,给条件相对落后地区的孩子们送去知识。

截至目前,樊登读书会已经在全国陆续为超过100多所乡村小学捐建了爱心图书室,山西运城市盐湖区王范乡王范小学、重庆市武隆中嘴小学、山西长乐小学等,用樊登读书会的力量为“全民阅读,书香中国”出一份力。

责任与使命,归一本心。无论是选择养成读书习惯这件事,还是选择坚定地推广全民阅读这条路,不忘初心,本心常念,这都将是一个向上的温暖的正念奇迹。因此,樊登读书会沈阳分会的公益行一直在开展。樊沈志愿者在走访大量乡村小学后发现,其实贫困地区的学校一直都有社会公益组织在捐书。

在樊登读书会,我是第115692个读书人。每多一个人读书,在中国就会多一份祥和。保持阅读,每年读50本书,有你有我,共同推动“全民阅读”,书香飘沈城。



一人一书屋
无处不阅读

全国工会电子职工书屋
www.dzzgsw.com



职工书屋由全国总工会统一命名,主要在一线职工特别是农民工工作和居住相对集中的基层企事业单位、城市社区、工业园区、乡(镇)村和重点建设项目工地建立,满足广大职工日益增长的阅读学习与精神文化生活的迫切需求。



微信公众号

《思想史：从火到弗洛伊德》

作者:[英]彼得·沃森
出版社:译林出版社
推荐理由:

这是一本趣味盎然的书,能够激发那些勇于探索心灵的人,去寻求理解人类思想的发展历史。本书涵盖了人类智识的种种发展,这样一本卷帙浩繁的书,原本很容易让读者迷失其中,但作者以其强大的叙述能力,将全书有机地整合在一起,并点亮了其中的知识信息,一本历史杰作诞生了。本书对“思想”的定义,可谓开历史之先河,将直立行走、取火等思想产生所必需的物质条件纳入其中,极大地完善了思想的谱系……书中提出了许多前人未曾设想的问题,它给出的答案也必将激发所有读者。



《人生拼图版》

作者:[法]乔治·佩雷克
出版社:中信出版集团
推荐理由:

这部小说的场景设置在巴黎十七区西蒙——克鲁贝利埃街十一号的一幢十层公寓楼,讲述了居住在那里的人们和故事。这幢公寓楼被作者纵向剖开,将房间、楼道、电梯、地下室划分成一个横竖各10格的国际象棋棋盘,除左下角的格子之外,其余99个格子分别对应书中的一章。作者从四楼楼道开始,依次描绘每个格子中的物品、人物、故事,描写的顺序按照国际象棋中马步的走法,绝不重复,故事最终在四楼最左侧的房间结束。整部小说按照严密的数学结构,有条不紊地描绘了1468个人物包罗万象的生活。作者将小说设置成这种无以复加的烦琐结构,使读者如堕迷雾、不辨东西,但是一旦理解了这种结构,即撤去了作者安放在小说中的“脚手架”之后,读者就会发现,错综复杂交织在一起的那些或感人至深、或玄妙有趣、或意味悠长的故事。



《原则》

作者:[美]瑞·达利欧
出版社:中信出版社
推荐理由:

作者瑞·达利欧出身美国普通中产家庭,26岁时被炒鱿鱼后,在自己的两居室内创办了桥水。现在,桥水管理资金超过1500亿美元,截至2015年年底,盈利超过450亿美元。达利欧曾成功预测2008年金融危机,现在将其白手起家以来40多年的生活和工作原则公开。包含21条高原则、139条中原则和365条分原则,涵盖为人处世、公司管理两大方面。此前,从未有过的逐一详细解答,配合达利欧多年来的各种实例和感悟,任何人都可以轻松上手实践。用以指导桥水日常管理,是桥水的员工手册,帮助桥水屹立40余年不倒,经受住了现实考验。



春雪

3月7日,一场春雪光顾沈城,很多行人撑着美丽的雨伞出行。白雪、脚印、车痕、雨伞……整个城市如同洁白的童话世界。

摄影 孙海



五味人生 走圈儿

沈阳天硕复印 陈世忠

不分冬夏,出于锻炼或减肥等诸多理由,公园里或广场上都有走圈儿的队伍。有三五成群的,有鹤立独行的,大部队则打着大旗,伴着进行曲的节奏,龙行虎步,声势浩大,成为了城市中靓丽的风景线。

知天命的我,也曾一度加入到大部队的这个行列。真是看人挑担不费力,放到肩上嘴压歪,一圈下来,看别人气色不变,而我则喘咳心跳,尽管腿脚紧赶,仍然力不从心。队友说我缺乏锻炼,坚持几天就好了,我信了,一星期后,症状不但没减轻,腰却疼了起来。

于是,我找到当医生的同学说明了情况,他的诊断令我大吃一惊:腰部肌肉拉伤。他说,因过度锻炼,导致病魔缠身的人不在少数。不懂科学,盲从非常可怕。

后来,我与一个朋友小聚,席间他对我的遭遇感同身受。他说,他个子很矮,腿又短,别人走一步,他得走一步半,在别人的

鼓噪下坚定了信念。所以,每天只要晚饭后,他就身背迷你音响到公园里,一直大步走在走圈儿队伍的最前列。两个月后,突然腰疼不止,到医院一检查,诊断结果是腰部积水,需静养,大半年才恢复正常。

这让我想起了哲学上的“度”,凡事不能过度,锻炼也越不出这个范畴,儒家的《中庸》中也强调做事要“不偏不倚”。尽管网上不断有人在晒走步的冲高纪录,但无需羡慕,要因因人而异,不可无限地拔高看齐,一旦酿成苦果,则后悔莫及。听别人讲发生的事是“故事”,若落到自己身上,则成“事故”了。

生活中过度的事太多了,暴饮暴食,加班熬夜通宵,对儿童过分溺爱,打游戏沉溺不返……造成的后果常见诸报端,真是不胜枚举。警醒啊,生活中偶尔放松一下不是不可以,关键是度,过度的事要警钟长鸣。

我现在仍走圈儿,只不过是适度而已。

诗情画意

春

中航工业黎明航空发动机集团企业文化部 远忠

当融化的冰河
冲走了冬日的记忆
于是
黑白的视野便涂满了色彩

春的信息
是燕子送来
万物复苏
是春的情怀
绿色的写意
演绎着孕育生命的大爱

春
总是姗姗来迟
整整一个冬季的等待