

结实姐《歌手》夺冠 彰显中国文化自信

13日晚,湖南卫视《歌手》2018“歌王之战”圆满收官,历时三个多月的音乐鏖战至此尘埃落定, Jessie J(结实姐)凭借《Bang Bang》、《I Will Always Love You》从一众华语唱将中脱颖而出,摘得本季“歌王”桂冠,节目第一位外国“歌王”也由此正式诞生。这一赛果再次展示了节目对于竞技精神的尊重,在体现中国文化的包容性、开放性的同时,也彰显出《歌手》2018对于中国文化的自信。

邀请 Jessie J 加盟本季节目,是《歌手》2018 走向国际化道路的一大标识,也是中国顶级音乐节目进一步打开国际电视市场的重要一步。作为欧美顶尖歌唱创作实力的代表, Jessie J 和《歌手》2018 舞台承接了双方彼此的成就:在往期常规赛中, Jessie J 五次问鼎周冠军,她的每一次登台,都让中国观众更加了解欧美流行乐坛顶尖歌手的舞台魅力与惊艳演绎。由她带来的一系列经典且意义深刻的外文佳作,还成为节目与世界音乐接轨的重要契机。也正是由于 Jessie J 在《歌手》2018 的优异表现,节目开始大规模吸收外国观众群,为他们呈现了各种层面、不同风格的中国音乐,拓宽了他们与中国音乐的联系,并成功输出了中国国内引以为豪的音乐作品及音乐人们。

(小米)

讲述科技创客故事 展现民族工业新姿 《南方有乔木》获央媒点赞

国内首部聚焦无人机领域的轻科主义研情大剧《南方有乔木》昨日收官,讲述自主创业研发无人机的科技宅女南乔(白百合 饰)和神秘的酒吧老板时樾(陈伟霆 饰)邂逅并相恋的故事。同时对无人机科技进行了全面展现,完美彰显了我国民族工业的蓬勃姿态,斩获了来自央媒的一众发声点赞。

对许多人来说,无人机仅仅是用来“航拍”,《南方有乔木》让观众知道,无人机有着广阔的应用场景,让人关注到“无人机送药”“无人机送外卖”“老板用无人机监测员工”“无人机表白”等一系列现实事件。中国在无人机领域的强大实力也被越来越多的观众所了解:在世界范围内超过70%的无人机是中国制造,无人机市场,中国在领航。也因此获得了央媒的发声点赞。展现科技强大的同时,该剧更聚焦于科技背后的人文关怀。南乔共享无人机核心技术代码的举动,彰显了科技创业者的理想主义光辉,该剧情得到了人民日报海外版的刊文报道。

(叶文)

初抵香港 外派亲历香港金融22年

6

中国金融出版社
关流非著
明日看点:热身角色

第二天,我们一行就搭乘早班飞机直飞广州,在广州只逗留了一下午及一晚的时间,虽然时间不长但依然收获不小,因为广东省分公司专门安排熟悉香港情况的同事为我们尽可能详细地介绍了香港的语言文化、风土人情等。当晚,广东省分公司副总经理韩守谨专门设宴款待我们一行。韩总是上海人,20世纪50年代就从事保险工作,我们曾一起参加在复旦大学的那次学习。在为我们送行后不久,总公司就决定派他去新加坡工作了。

1月13日,我们一行四人由广东省分公司同事一直送到广九铁路广州站边检口,开始了我们的海外工作历程。而丁登焕则提前赶回深圳的家里取些行李,当天也赶到了香港。那天,广九直通车驶过深圳罗湖站,我望着车窗外不时掠过的建筑、树木,心里油然而产生了异样的感觉,尽管香港不是异国他乡,但仍觉得和我们有很大的距离。虽然我们是几个人同时到港,但内心却泛起了一阵莫名的孤独感和苍凉感。

到达红磡站后,我们一行互相照顾着办理了入境手续,到了出站大堂时已看到中国保险港澳管理处数位管理人员及司



机在等候我们。后经交换名片,知道接我们的有管理处办公室总经理荣先洲、人事部助总李善枢、经理陈景胜。他们几位都是内地来的外派干部。

因我们到时已是午饭时间,所以先拉我们到离住地不远的一家酒楼吃饭,之后才分别把我们送回了住处,万峰和徐文智去了北角的城市花园,我则住到了炮台山地铁站上面的康泽花园。当时分配给我们的房子要比我们内地的住房条件好,因此也自然比自己预期想象的好得多。

把随身携带的两大箱行李放下后不久,住康泽花园另一个单位的李善枢便来找我,

说要陪我去买些锅碗瓢盆和食品,并先给了一些港币,交待了一个数额,说了一些可以安家费名义报销的用品范围,无非是一些厨房用品等。待把一应东西置办差不多时已差不多6点了。记得当晚是高宗惠请我们吃的饭,表示欢迎我们到港。我们也祝贺他和辛宝忠大姐团聚。高宗惠原是北京分公司副总经理,人非常正派,能唱一口地道的京剧,当时除了任管理处副主任,同时还兼任太平保险公司的总经理,平时主要就在太平保险上下班。饭后,我和李善枢一起回到了康泽花园。

从那一天起,我开始了香港外派生涯。未想到的是,这一派竟是二十二年。也直到那天,我才知道自己将出任中国保险港澳管理处业务部副总经理,万峰将任中国人寿保险香港分公司助理总经理,丁登焕将任保联投资有限公司副总经理,徐文智将去澳门任中国保险澳门分公司副总经理,辛宝忠大姐将留在管理处负责外派人员的账务、证件保管等事宜。而为了等去澳门的签证,徐文智在香港足足待了一个月的时间。只是这位仁兄命运多舛,后来因肝硬化竟病逝在澳门的工作岗位上。每每念及,都不胜唏嘘。

饮食的讲究1 饮食滋味

13

江西科学技术出版社
徐文兵著
明日看点:饮食的讲究2

饮食要讲究道、理、法、术、器

饮食最终还是要落实到人,要做到以人为本,就要回归到——谁吃,什么时候吃,在什么心情下吃的层面上。这就涉及饮食的道、理、法、术、器。

器:吃什么

饮食最低的境界是吃什么,即食材,“形而下者谓之器”。不过现在的食材也变得很重要了,因为会涉及一些化肥、农药的问题。

术:吃什么不重要,重要的是怎么做

其实,吃什么不重要,重要的是怎么做,也就是术。烹调的技术很重要,你得把它做熟了!人类比动物进步发达的原因就是我们会使用火,火的使用让我们省下了很多身体的元气,然后用节省下来的元气去养神,以此发展出后天的各种文明。

所有饮食里面的做法,都是善于利用它原来的本性,尽量消解它对人体的负面影响。因此,饮食烹调的技术很重要,这就涉及我们如何用火、用水。

法:吃的方法

什么叫法呢?《黄帝内经·素问·上古



天真论》里讲“法于阴阳”,就是说我们要按照自然界的变化规律来饮食起居。比如,您平常饮食是怎么个吃法?是狼吞虎咽?还是细嚼慢咽?是先上汤?还是先上甜点?如果吃饭前先吃块儿糖,会是什么感觉?是不是立刻感觉那顿饭没什么可吃的了?这些都是在说吃的方法。

理:吃哪儿出产的东西很重要

什么叫理呢?就是地理,吃哪儿出产的东西很重要。

道:吃饭的心情最重要

什么叫道呢?就是天道、天时,涉及通神。吃饭的心情最重要。

我发现,很多女性心情不好的时候,要么就疯狂地吃,要么就疯狂地购物。其实,只要揉揉心包经上的膻中穴,就可以使心情得到舒缓了。

为什么会出现这样的情况?因为我们现在的教育是以谋生为主的教育,它教我们掌握一门技术,然后给别人当个“才”。

在这样的教育之后,当我们工作也有了,钱也有了,但往往却不会生活了。于是只好去挥霍时间、挥霍生命——瞎造,造的结果必然是人财两空。所以有些人自杀,就是因为他们虽然变成了有用之才,但是却失去了自己的本性。

中国古代的教育是贵族教育,是教我们怎么生活的。我们学《饮食滋味》的目的是什么?就是最终要达到怡口通心、怡口通神的效果。饮食的最高境界就是怡,吃东西吃好了就叫怡。所以曹操说:“养怡之福,可得永年”。

饥的时候要吃饱,饿的时候要吃好

所谓吃好,有固定标准吗?没有,因人、因地、因时制宜。所以我们要想做美食家,有个很简单的方法就是,跟着自己的觉和感去走,觉就是饥不饥,感就是饿不饿。