

抖音圈沈阳奶奶靠走心视频俩月吸粉八千 她在80岁的年纪活出了年轻人羡慕的样子

她的网名叫“阿诚80岁”，玩转APP完全靠自学，目的就是为找乐

在大多数年轻人眼里，老年人平时的休闲娱乐无非是太极拳、广场舞、打麻将。其实，不仅是年轻人拥有梦想、追逐潮流，老年人也拥有一颗追逐潮流生活的心。这不，在大火的抖音APP中就冒出一位火得不要不要的沈阳奶奶。晒自拍、唱红歌、弹钢琴、吟诗、报天气、晒舞姿、传授养花妙招……仅仅两个月的时间，这位网名“阿诚80岁”的沈阳奶奶就收获了近8000个粉丝和15.1万个赞，成了喧嚣的抖音圈里的一股清流。面对老人走心的拍摄，挑剔的抖友们（同玩抖音APP的朋友）说得最多的就是，希望老奶奶天天开心、身体健康、长命百岁。

耄耋老人迷上拍短视频

“亲爱的抖友们，大家早上好，我非常感谢大家对我的关注和美好祝愿，谢谢！”类似这样的短视频，沈阳抖友“阿诚80岁”每天都会发上一两段，让众多抖友们大吃一惊的是，她竟是一位银发垂肩的耄耋老人。

沈阳晚报、沈报融媒记者注意到，从3月15日发出第一段短视频算起，“阿诚80岁”已发出了131段短视频，视频的内容有播报天气、唱红歌、吟诵古诗、晒晨练等。除了短视频之外，“阿诚80岁”还会时不时地晒出几张自拍。

昨日，记者辗转联系到了这位网红老奶奶。

“阿诚80岁”告诉记者，她的真名叫王鸿银，今年80岁，拍摄短视频完全靠自学，没有任何人教她。

王奶奶告诉记者，现在用的手机是外孙子给的，里面一直有抖音APP。今年3月份的一天，她闲着没事儿就点开了这个APP，一看这里面真是太热闹了。

“其实，我拍短视频就是为了找乐儿，有时看到自己拍的短视频乐得哈哈的，心中充满欢乐。另外，我也希望拍些视频给自己留作念想，

等到自己走不动的那天看看解解闷儿。”王奶奶告诉记者，她绝大多数的粉丝都是孙子辈儿的，这些孩子一直都在关注她、鼓励她、祝福她，非常热心，让她很感动，有好几次都哭了。

王奶奶表示，身为95后的外孙子得知她也玩抖音后，吓得蹦了起来，尤其不敢相信的是，一个老太太居然能拥有这么多的粉丝，别提多眼红了。后来她才知道，原来外孙子也玩抖音，而且还玩了挺长时间，但点赞的没几个。

“外孙子挺支持我的，还夸我有能耐。”王奶奶说。

跳舞健身是她逆龄的秘诀

“奶奶，你的牙是真的吗？”“奶奶，你皮肤这么好，用什么化妆品？”“奶奶，你当过播音员吗？”王奶奶告诉记者，面对粉丝们的发问，她都一一回答，唠的都是实在嗑儿。

王奶奶表示，她没当过播音员，也没当过老师，就是个再普通不过的老太太，退休前在企业工作。

对于化妆品，王奶奶表示，她长这么大，从来都没用过化妆品，这个膜那个水都没用过。

而对于逆龄的秘诀，王奶奶坦言，自从1994年退休之后，就一直坚持跳国标舞、健身，从不间断，舞起来自然心情爽。

她的视频让抖友赞不绝口

王奶奶走心的拍摄引来众多抖友的围观，仅仅两个月的时间，她就收获了近8000个粉丝和15.1万个赞。其中，抖友们说得最多的就是，希望老奶奶天天开心、身体健康、长命百岁。还有不少抖友们夸赞老人年轻、有气质，保养得真好。

抖友“虾虾虾”：“愿您永远美下去。”



抖友“爱谁谁”：“年轻的时候绝对是美人。”

抖友“趁繁花还未开至荼蘼”：“奶奶看起来真年轻，保持一颗好心态，身体健康，天天开心！”

抖友“小小奶狗”：“你们都是坏人，明明是姐姐。”

抖友“兜里有糖”：“祝奶奶身体健康，奶奶的声音真像个小仙女。”

抖友“千山暮雪”：“有气质的奶奶，能接受新鲜事物，好样的！”

沈阳晚报、沈报融媒高级记者 白昕

俩沈阳姑娘联手打造悉尼市政厅舞台上的“东方美”

拿着家乡报纸去澳洲，名模曲迪娜想邀老乡回家看看

5月13日晚，沈阳姑娘曲迪娜站在了悉尼市政厅的舞台上，举手投足间展示出一种东方美，也展现了沈阳人的风采。作为首次走上冬奥会舞台的中国模特，这次她的身份是第二届“寻找汉服大使”大赛的汉服推广大使及总决赛主审评委。昨日，沈阳晚报、沈报融媒记者连线曲迪娜，她表示，悉尼一行，她受到了澳洲中国东北同乡会的热情接待，同时她也向大家推介沈阳，希望更多的老乡回到沈阳，看一看沈阳的变化。

沈阳人联手打造“东方美”

第二届“寻找汉服大使”大赛共吸引了近千位参赛选手，最终胜出的12位优秀选手在澳大利亚地标建筑——悉尼市政厅进行了一场精彩绝伦的表演赛。作为本次赛事的“汉服推广大使”，曲迪娜身着珠光面料的汉唐华服亮相，成为舞台上最为亮眼、美艳的姑娘。巧合的是，她所着华服的设计者张萌女士同样也是一位沈阳人，现任澳洲中国东北同乡会执行会长、墨策划创始人。

“澳洲中国东北同乡会有很多沈阳人，他们



的古道热肠，让我在海外有了回家的感觉。”曲迪娜说，在悉尼落地的第一天，她就得到了老乡们的帮助和支持，也正是她和张萌这两位沈阳人的珠联璧合，才让悉尼市政厅舞台上的“东方美”更加闪耀。

她要向老乡推介大美沈阳

“我是唯一一个从中国来到澳洲的嘉宾。我是沈阳人，我想成为一座桥梁，把沈阳与悉尼联接起来，把中国和澳大利亚联接起来。我希望把这些身在海外却心系祖国和家乡的人的故事传播出去，也希望通过各种各样的文化交流活动，让沈阳和悉尼两座城市在人文、经济等方面更好地交流。”曲迪娜说，这是她当晚为比赛总冠军颁奖前说的一些话，是她由衷的心声。

去悉尼前，曲迪娜就怀揣了《沈阳日报》及《沈阳晚报》两份家乡报纸。她也向海外的沈阳人发出邀请，希望更多的沈阳人回家看看。“这么多年，沈阳的变化我看在眼里，也希望更多老乡了解沈阳，回沈创业！”曲迪娜说，无论外界给她的头衔是什么，她最骄傲的标签依然是沈阳人。作为一位沈阳人，在异国他乡，除了展示中国文化，她更希望讲好沈阳故事，传播好沈阳声音，树立好沈阳形象。

沈阳晚报、沈报融媒记者 刘宏伟