

# 这些小哥哥小姐姐咋这么牛? 原来良好家风是他们身上共同的标签

## 京剧、小提琴、钢琴……高雅艺术为中考学霸生活画龙点睛

昨日,在家长和考生们的期待中,2018年沈阳中考成绩发布。根据沈阳市招考办发布的信息,今年中考沈阳市初三考生报名45566人,比去年减少9615人。一分一段表显示,720分及以上考生共226人。沈阳晚报、沈阳融媒记者第一时间采访十余位高分考生,了解他们在人生第一次大考中取胜的秘籍。走近这些考生,除了优良家风留在他们身上的鲜明印记,还能感受到京剧、钢琴等高雅艺术带来的独特魅力。

### 家是他们的第一所“学校”

努力、坚韧、开朗、善于思考、乐于助人……和这些高分考生聊天就会发现,无论是学习中还是生活里,优良的品质都体现得淋漓尽致。这些品质的背后,便是一个个家庭,父母潜移默化、以身作则,日积月累形成的影响。

来自省实验学校的彭汉一中考总分742分,这样令人羡慕的成绩和他从小养成的良好学习习惯密不可分。

彭汉一的爸爸是辽宁大学教师,妈妈是省实验学校教师,也是彭汉一的班主任,因此家庭成了彭汉一的第一所学校,也在无形中让他学会了很多做人、做事的道理和知识。同样来自教师家庭的,还有第七中学的王韵文,和四十三中学的郭寒羽。其中,王韵文的爷爷奶奶、姥姥姥爷和妈妈都是教师,爸爸是博士,这样书香气的家庭对王韵文平时的影响可想而知。

都说父母是孩子第一任老师,那么家庭则是孩子们第一所学校。来自南昌中学长白岛校区的田文博和李嘉里在中考中都得了731分,谈到自己的成长时也都绕不开来自父母的影响和付出。这些优秀考生一次又一次用事实证明,良好的家风家训对于孩子在成长过程中起到的重要作用。

### 会学也会玩,高雅艺术让他们“玩”出优秀素养

得体的谈吐、成熟的思想、广泛的爱好,在和高分考

生交流过程中,接触艺术带来的高雅气质和优秀素养也让人印象深刻。

彭汉一喜欢的二胡和京剧,临近中考他还在练习;同样来自省实验学校的姚修齐,总分737分,不仅性格开朗有感染力,喜欢文艺的她热衷歌唱,学校各类活动中经常作为领唱登台。南昌中学长白岛校区的王思博喜欢绘画美术,多次在市级以上大赛获奖,同时他还在2015年通过“定音鼓及打击乐器考核”,现在“架子鼓十级”。虹桥中学的赵梦泽也通过学习小提琴证明了自己迎难而上、的性格,也在艺术中获益匪浅。

在这些优秀少年面前,一些家长“兴趣爱好影响学习”的担忧不攻自破。相反,在面对“兴趣是否影响学习”的问题时,他们都会给出否定的答案。在紧张的学习中,有了高雅艺术的点缀,不仅让生活一张一弛,更利于学生们增进对生活的理解,触类旁通提升综合素养。

沈阳晚报、沈阳融媒记者 王月

## 「中国风」男孩数学得满分 唱京剧拉二胡爱跑步



注重孩子好习惯的培养  
家风家训: 教育要亲力亲为  
报考学校: 辽宁省实验中学  
中考成绩: 742分  
毕业学校: 辽宁省实验学校  
考生姓名: 彭汉一

中考成绩742分,别人认为很难的数学科目,他仍得满分……辽宁省实验学校的彭汉一听到这样的分数时,并没有太多兴奋。他的学习成绩一向很稳定,他的世界里,不只有学习,还有京剧、二胡、运动。

彭汉一不仅学习成绩一直很稳定,性格也非常外向,喜欢唱京剧,拉二胡。“从小学开始学京剧、二胡,一直坚持练习,直到中考前两周才暂停。”彭汉一妈妈蒙丽萍,是名语文老师,也是彭汉一的班主任。她并不让孩子参加考级,但却一直鼓励孩子坚持学京剧、二胡。

彭汉一的学习方法中,没有刷题、没有熬夜,而是学习习惯的养成。“从小告诉他上课认真听讲很重要。”蒙老师介绍,彭汉一学习上喜欢刨根问底,知识不留死角,愿意把知识弄透,爱与老师进行探讨。

“对孩子的教育,我和孩子爸爸一直都是亲力亲为,从生活到学习,真的是极少找老人帮忙。”蒙

丽萍说,儿子成绩一直比较稳定,与养成一个良好的学习习惯有关。

她表示,教育孩子要从小有一个长远规划。要尊重孩子,要培养孩子,尤其是男孩,要学会自立和负责任。要在幼儿园阶段就培养孩子的爱心和喜爱阅读的习惯。父母教育理念的一致性对孩子成长是最重要的,建议父母在孩子教育上做好明确分工,分出主次。家长和孩子尽量都有一颗平常心。教育孩子更多是家长的自我教育,是家长自我提高的过程。家长要和孩子共同成长,一起进步。要求孩子做到的,家长必须先做到。家长的榜样作用非常重要。还有一条是“行万里路,读万卷书”。假期尽可能带孩子多到祖国各地看看,对于增加孩子的见识非常重要。同时,要把旅游视作另一种培养,要适当体验旅途的艰辛,不主张单纯享受,要让孩子承担他该承担的责任,如背包等。

(图片由被访者提供)

沈阳晚报、沈阳融媒记者 丁宁

## 却是个十足的「理工女」 擅写古体诗的她



家风家训: 轻松幽默 单纯  
报考学校: 辽宁省实验中学  
中考成绩: 735分  
毕业学校: 沈阳市虹桥中学  
考生姓名: 赵梦泽

虹桥中学赵梦泽的名字寓意“云梦大泽”,取自孟浩然的诗句“气蒸云梦泽”。“爸爸喜欢洞庭湖,以此希望我做一个人胸怀宽广的人。”赵梦泽说,她的爸爸曾经高考分数可以上清华大学,最终被保送西北工业大学,现在是一名工程师。从小到大,父亲对赵梦泽的影响潜移默化,来自家庭的轻松氛围也让赵梦泽可以坚持自己的兴趣,快乐成长。

一言一行之间,对物理的喜欢和理性思维是赵梦泽最明显的特点。对于未来的目标,她坦言最想从事理论物理相关科研。实际上,直到中考前,赵梦泽也没放下自己最喜欢的物理和《说文解字》。“有一个阶段我彻底放下了兴趣,但成绩却不升反降,就意识到这样一味学习可能效果并不好。”

同时,赵梦泽喜欢解决困难问题的性格,也有父亲的影子。“上小学的时候听说学小提琴很难,我就想学学。”赵梦泽偏偏喜欢这种挑战。后来,在一次全市汇演中,赵梦泽表演的小提琴演奏还获得了二等

奖。

小时起,赵梦泽的家长经常带她去书店或者图书馆,有喜欢的书就读,久而久之,阅读成了一种习惯。“家里最多的应该是书,从客厅到书房,还有箱子里,放得满满的。”在巨大阅读量基础上,赵梦泽从那时起也开始写一些诗歌、随笔。初中毕业时,她还写了一首寄语送给老师,表达感谢。

平时在家,赵梦泽一家气氛轻松,几个人以朋友身份交流。“比如说爸爸打碎一个碗,他会用一个玩笑来化解,并自己承认错误。”赵梦泽说,这样的小事就让她知道,如何学会主动承认错误。家庭的影响的确在点点滴滴,赵梦泽说,小时爸爸会用英语和她聊天,也会跟她一起研究数学题,这让她在上学前就养成了自主学习的好习惯。说到这个假期,赵梦泽依然选择研究自己最感兴趣的物理。“我想多查一些资料,包括国外的书籍。多了解力和能量的关系。”

沈阳晚报、沈阳融媒记者 王月 摄影记者 常晟星